



少しずつ校庭の木々も赤や黄色に色づき始め、朝夕の冷え込みとともに深まりゆく秋を感じます。勉強や運動など色々なことに取り組むにはとても良い季節になりました。

先日は授業参観・学校保健委員会・資源回収へのご参加及びご協力をありがとうございました。今回は特に保健委員の子どもたちが休み時間ごとに劇の練習をしてがんばってくれました。5年1組の保

健委員は、その活動を通して、「みんなに食事のバランスについて考えてもらおう」と独自に「朝ごはんチェックカード」を作りました。養護教諭がそれを見て食品群ごとに平均を出してくれたところ、「7日間のうち、赤の食品は4.6日、黄の食品は6.6日、緑の食品は3.5日摂った」という結果になり、案の定、緑の食品が摂れていませんでした。自分たちの実状について調べたことは、学習をより深いものにしたと思います。

保健委員だけでなく、レクリエーション係は休み時間に遊ぶ計画をどんどん企画しているし、音楽係はみんなの好きな曲調べをしたし、何かと工夫して活動しているのが素敵です。こうした力がより良い方向に伸びていってくれるよう、手助けしたいと思っています。よろしくお願いいたします。

朝ごはんチェックカード		赤	黄	緑	調剤科 医師の指示
10/13					
10/14					
10/15					
10/16					
10/17					
10/18					
10/19					
反省					
たんにん の先生					
保健の先生					

朝ごはんチェックカード

就学時健康診断

11月7日(金)

就学時健康診断で5年生が新1年生のお世話をします。高学年としての自覚を持つ良い機会にしたいと思います。当日、他学年は給食後に下校となりますが、5年生は健康診断が終わり次第、下校します。下校時刻は、15時30分ごろの予定になります。



冬季体力づくり(持久走)について

11月25日(火)～12月5日(金)は毎日5分間、全校で運動場を走ります。気温にあわせて、体操服の上にトレーナーやジャージなどの上着を着用し、走ります。自分のペースで、できるだけ歩かず、完走し、体力づくりをしてほしいです。

※ 体調がすぐれないときは、連絡帳でお知らせ下さい。



なかよしドッジをやりました。

10月28日(火)に、なかよしドッジをやりました。「さくら1班 対 さくら2班」というように、班対抗でドッジボール大会を行いました。児童会でルールなどを相談し、6年生がリードしてくれました。

始めは高学年の強いボールがビュンビュン飛び交い、低学年にとってはちょっとこわい感じでしたが、そのうち低学年にボールを投げさせてあげる姿や、前にいるのが低学年だとわかるとボールをやんわり投げる姿が見られ、こうした活動を通して子どもって成長していくのだなと改めて感じました。

終わりはみんないい笑顔…。雲一つないこの日の空のように、さわやかな行事でした。



西山小学校
【5年生版】



生活目標：3時間目の始まりのチャイムを守ろう。
保健目標：丈夫な体をつくろう。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	○心の教室	○一斉下校 3:45	○学校訪問 ○心の教室	B日課 ●就学時健診 (5年は3:30下校)	
9	10	11	12	13	14	15
	○朝会 ○一斉下校 2:55	○避難訓練 ○心の教室	B日課 ○清潔調べ ○シルバー疑似体験 ○一斉下校 3:15	○委員会 ○心の教室	○ALT来校 (6年 掃除後下校)	
16	17	18	19	20	21	22
				B日課		
	清 掃 週 間					
	基 礎 学 力 強 化 週 間					勤労感謝の日
	6年 修学旅行のため不在 ○一斉下校 2:55	○心の教室	○6年3限より登校 ○SC来校 ○一斉下校 3:45	○クラブ ○心の教室 集金振替日		
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	勤労感謝の日 振替休日	B日課 ○心の教室 ○体重測定 ○下校後 教室WAX	○業前から拭き ○一斉下校 3:45	○5時間授業 ○心の教室	B日課 ○ALT来校 ○下校後 廊下WAX	
		清 掃 週 間				
30		冬季体力作り (持久走) 12月5日 (金) まで				

12月の予定

1日 (月) 朝会	冬季体力作り週間	
2日 (火) 清潔調べ	心の教室	
4日 (木) 委員会	心の教室	
5日 (金) ALT		
9日 (火) 個人懇談会		
10日 (水) 個人懇談会	SC来校	集金振替日
11日 (木) 個人懇談会	心の教室	
12日 (金) 個人懇談会		
16日 (火) 心の教室		
18日 (木) クラブ	心の教室	
19日 (金) 給食終了	4限通学班会	5限大掃除
22日 (月) 2学期終業式		
23日 (火) 天皇誕生日		
冬休み～1月6日まで		
1月7日 (水) 3学期始業式		
8日 (木) 給食開始		

11月の集金

20日(木)引き落とし

図工「うきうきパズル作り」	300 円
冬休みの日誌	142 円
書き初め手本代	15 円
学 年 費	43 円
合 計	500 円

※ 11月の給食費は、4,140円です。
(230円×18回：1月5日引き落とし)

社会見学の
バス代は、
学年費から
出します。

