

ほけんだより

2013-3-1 No.14
西山小学校 ほけんしつ

げんき
元気いきいき西山っ子!



まだまだ市内でもインフルエンザが猛威をふるっている中、本校では、インフルエ
ンザゼロの日が続いています。子どもたちは、手洗い・うがい・換気をよくがんば
りました。おうちの方のご協力も大きかったといつも感謝しています。

さあ、あと少し、1年のしめくりに病気・けがをしないですごしましょう!

ふりかえろう1年間の健康				✓ チェックしてね
はやね・はやあき できた	はみがきを きちんとした	おお びょうき 大きな病気や けがをしなかった	うんちは毎日 でた	
すききらいなく なんでも食べた	ぞと かえ 外から帰ったら 手洗い・ うがいをした	からだをよく うご 動かした	まいにち たの 毎日を楽しく けんこう 健康にすごせた	

まちがいさがし



●左側の校舎の窓／奥の時計／右はじの木の下／左・手前から3人目の男性のセサ／手前から2人目の女の子の服(ボタニック・飾り)／手前の女の子の服の裾／右・手前から3人目の女性の胸

うちの方へ

生まれてよかった！ 自分が好き！



自分のいのち・からだ・心を大切に思える子どもを育てるために、本校では『いのちの学習』に取り組んでいます。

学年	主 題	ね ら い
1 年 (2 時間)	たいせつな からだ	・ 体には、男女の違いがあることやどこも大切な働きをしていることを知る。 ・ 体を清潔にする方法を通して、体を大切にしようとする気持ちを持つことができる。
2 年 (2 時間)	おなかの中の ぼく・わたし	・ 胎児の成長の様子を知り、胎児には、自分で生きようとする力があることがわかる。 ・ 自分の誕生には、家族やまわりの人たちの保護があったことに気づく。
	たいせつな自分	・ 知らない人から声をかけられた時の対処の方法がわかる。 ・ 自分の体は、自分で守るという気持ちを持つことができる。
3 年 (2 時間)	ぼくのからだ わたしのからだ	・ 体には、いろいろな器官があり、それぞれが大切な働きをしていることを知る。 ・ いのちのもとをつくる器官があることを知り、大切にしようとする気持ちを持つことができる。
4 年 (2 時間)	いのちの つながり	・ いのちのつながりを知り、自分のいのちの大切さに気づくことができる。 ・ 月経・射精をいのちのつながりとして理解することができる。
5 年 (2 時間)	いのちの誕生	・ 受精から誕生までの過程における胎児の生命力を知り、いのちの尊さに気づくことができる。
	限りあるいのち	・ 限りあるいのちの重みを実感し、いのちを大切に生きようとする意欲を持つことができる。
6 年 (2 時間)	エイズから学ぶ いのちの大切さ	・ エイズという病気のあらましを知る。 ・ エイズと闘いながら生きた少年の姿を通して、病気に対する正しい知識をもつことの大切さを知る。
	薬物依存から学ぶ いのちの大切さ	・ 薬物依存という病気のあらましを知る。 ・ 薬物依存で亡くなった少年の事例を通していのちの大切さを考える。
全学年	自分発見・いいところ探し（家族編）	・ 自分のいいところを家族に言ってもらうことで、家族に認められていることに気づくことができる。 ・ 自分の長所を知り、自分を肯定的に受けとめようとする気持ちを持つことができる。

いのちを大切に、生まれてよかったと思える子どもたちを育てるために、これからもお力添えをお願いいたします。（養護教諭）

