



2

月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課こんげつ
今月のこんだて目標さむ ま しょうじ
寒さに負けない食事をとろう

日 曜	こんだて名	主 な 材 料 と そ の は た ら き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛・乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜 ビタミン・無機質	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
2月	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ げんまい	
	とうにゅうじる	とうふ とうにゅう あわせみそ		にんじん	だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ		
	まぐろのあまからに きざみたくあん	まぐろあぶらづけ			キャベツ しょうが	さとう	
	てまきのり		のり		だいこん	さとう	
③ 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	おとしこし	ちくわ あぶらあげ		にんじん	だいこん れんこん	さといも さとう	
	いわしのかばやき	いわし			しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	せつぶんまめ	だいず					
4水	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	ドライカレー	ぶたにく ぎゅうにく だいず		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルー ム いちじく にんにく	カレールウ	
	コロコロポテトサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	じゃがいも さとう	オリーブゆ
5木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	ピリからスープ	ぶたにく とうふ しろみそ		にんじん にら	はくさい たまねぎ えのきたけ にんにく		ごまあぶら
	チキンアドボ	とりにく うずらたまご		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう でんぶん	
	にんじんとみかんのゼリー			にんじん	みかん	さとう	
6金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	はっぼうさい	いか ぶたにく		にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ たけのこ	でんぶん さとう	ごまあぶら
	あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく			キャベツ たまねぎ	こむぎこ	こめあぶら
	レンコンのあおのりあえ		あおのり		れんこん	さとう	ごまあぶら
9月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	とりだんごじる	とりにく とうふ		にんじん	だいこん ねぎ	でんぶん	
	ちくわのカレーあげ(2こ)	ちくわ				こむぎこ でんぶん	こめあぶら
	なっとう	なっとう					
10火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	ぶたじる	とうふ ぶたにく まめみそ		にんじん	だいこん ねぎ	さといも	
	ひじきいりおやこそぼろ	たまご とりにく	ひじき	にんじん	たまねぎ えだまめ	さとう	こめあぶら
	かたぬきチーズ		チーズ				
12木	わかめごはん はっこうにゅう		わかめ はっこうにゅう			こめ	
	だいこんとぶたにくのもの	ぶたにく うずらたまご		にんじん さやいんげん	だいこん	さといも さとう	
	ごぼうサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	ごぼう きゅうり とうもろこし	さとう	しろごま ごまあぶら
13金	スライスパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	クリームコーンシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう チーズ だっしふんにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも ホワイトルウ	
	ハンバーグのトマトソースかけ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ	さとう でんぶん	
	だいずチョコクリーム	だいず				さとう	だいずゆ ココア
④ 16月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	けのじる	だいず あぶらあげ こうやどうふ あわせみそ		にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく		
	にくやさしいため	ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ もやし しょうが にんにく	さとう でんぶん	こめあぶら
	ブルー				ブルー		
17火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	いもじる	ぎゅうにく		にんじん	ごぼう こんにゃく ねぎ えのきたけ	さといも	
	さわらのてんぷら(2こ)	さわら				こむぎこ でんぶん	こめあぶら なたねあぶら
	なばなのしおこんぶあえ きらずあげ		こんぶ	なばな	キャベツ	さとう	こむぎこ さとう なたねあぶら

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。



日 曜	2月 こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜 ビタミン・無機質	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
18	ミルクロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
水	はくさいのクリームに	ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム だっしふんにゅう	にんじん	はくさい たまねぎ マッシュルーム エリンギ	じゃがいも ホワイトルウ	
	みかわあかどりのチキンカツ	とりにく				パンこ こむぎこ	こめあぶら
19	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
木	すきやき	ぎゅうにく やきどふ		にんじん	はくさい こんにゃく ねぎ エリンギ	かくふ さとう	
	おひたし	かまぼこ	いわし	にんじん ほうれんそう	もやし キャベツ	さとう	しろごま
	ヨーグルト		ヨーグルト				
20	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
金	ジャージャーめんのぐ	ぎゅうにく だいず ぶたにく まめみそ はっしょうみそ		にんじん	たまねぎ たけのこ ねぎ しいたけ しょうが にんにく	さとう でんぶん	
	ブロッコリーとツナのサラダ	まぐろあぶらづけ		ブロッコリー	きゅうり どうもろこし	さとう	オリーブゆ
24	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
火	スキーじる	とうふ ぶたにく あわせみそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	さつまいも	
	いわしのしょうがに	いわし			しょうが		
	ココアぎゅうにゅうのもと					さとう	ココア
25	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
水	かんどうに	うずらたまご ちくわ	こんぶ	にんじん	だいこん こんにゃく れんこん たまねぎ	さといも さとう	
	あいちのれんこんいり つくね(2こ)	とりにく					
26	あいちのこめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
木	ポークビーンズ	だいず ぶたにく ベーコン		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	さとう	
	パンパキンコロク	とりにく		かぼちゃ		パンこ	こめあぶら
	ポイルキャベツ				キャベツ		
	こぶくろドレッシング						ドレッシング
27	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
金	ちゅうかふうたまごスープ	たまご とりにく		チンゲンサイ にんじん	とうもろこし たまねぎ	でんぶん	
	こうやどうふのマーボ	ぶたにく こうやどうふ		にんじん	たまねぎ ねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	ごまあぶら
	いよかん				いよかん		

ぎょうじしよく 行事食

みつか か
3日(火)
おとしこし



せつぶん きせつ か め りっしゅん りっか りっしゅう りっとう ぜんじつ
節分とは、季節の変わり目である立春・立夏・立秋・立冬の前日
のことで、2月3日は「立春の前日」の節分になります。季節の
かわり目に邪気を追い払い、無病息災を願う行事です。春日井市の
郷土料理である「おとしこし」は、昔の大みそかである節分の日
に食べられていて、古くから親しまれてきた料理です。

あおもりけん きょうどりょうり 青森県の郷土料理

にち げつ
16日(月)
けのじる

あおもりけん つがるちほう った きょうど
青森県の津軽地方に伝わる郷土
料理です。名前の由来は「粥の汁」が
なまって「けの汁」になったと言われ
ています。



ブロッコリー



はなやさい
ブロッコリーは花野菜とも
よばれ、小さなつぼみと茎の
部分が食べられます。

あいちけん たはらし とよはしし つく
愛知県では、田原市や豊橋市でたくさん作られています。また、ビタミンC
を多く含む緑黄色野菜で、体の調子を整えてくれます。

おうぼ 応募こんだて

むいか きん
6日(金)
レンコンのあおのりあえ

《応募者のアピールポイント》
調理ポイントは、レンコンのシャキ
シャキ感を残すことです。



<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
305円 保護者負担額 245円	1月分	令和8年3月2日(月)	3,920円	16日
	2月分	令和8年3月31日(火)	4,410円	18日

※ 口座への入金は、納期限(口座振替日)の前日までにお願いします。
※ 給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、欠席等により給食を食べない
旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

眼科 / 小児眼科

平田眼科

TEL.0568-84-6638

19号沿い 清水屋東