



1

月 小学校給食こんだて表

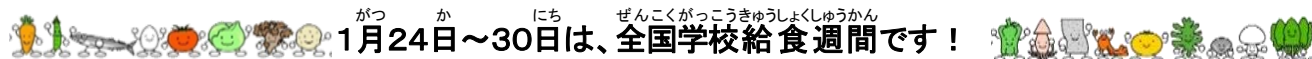
春日井市教育委員会
学校給食課こんげつ
今月のこんだて目標きょうどりょうり た
郷土料理を食べよう

にち よう 曜	こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		たんぱく質	無機質	ビタミン	無機質	炭水化物	脂質
㊦	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
8 木	えがいのカレーシチュー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも カレールウ	
	はなやさいサラダ	まぐろあぶらづけ		ブロッコリー にんじん	カリフラワー とうもろこし きゅうり	さとう	サラダゆ
	あいちのだいこんばごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	だいこんば		こめ	
9 金	ぞうに	かまぼこ はなかつお		こまつな	はくさい しいたけ	もち	
	あじのたつたあげ(2こ)	あじ				でんぷん	こめあぶら
	こうはくなます			にんじん	きりぼしだいこん	さとう	
	くろめ	くろだいず				さとう	
13 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	みぞれじる	とうふ とりにく		にんじん こまつな	だいこん ごぼう なめこ	でんぷん	
	どてどんのぐ	ぶたにく さつまあげ はちちようみそ		にんじん	こんにゃく ねぎ	さとう でんぷん	
	ベビーチーズ		チーズ				
14 水	ロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	キャロットポタージュ	とりにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも ホワイトルウ	バター
	キャベツと ウインナーのソテー	ポークウインナー		にんじん	キャベツ		こめあぶら
15 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	さわにわん	ぶたにく かまぼこ		にんじん	たけのこ ごぼう ねぎ	ながいも	
	あつあげとこまつなの あんかけ	なまあげ とりにく		にんじん こまつな	しょうが	さとう でんぷん	ごまあぶら
	きらずあげ	おから				こむぎこ さとう	なたねあぶら
16 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	きくらげいりちゅうか かいせんうまに	うずらたまご いか ちくわ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ たけのこ きくらげ	さとう でんぷん	ごまあぶら
	はるまき	ぶたにく		にんじん	キャベツ もやし	こむぎこ	こめあぶら
	もやしのナムル				もやし	さとう	ごまあぶら
㊦ 19 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	スタミナじる	とうふ ぶたにく あぶらあげ あわせみそ		にんじん	たまねぎ ねぎ にんにく	じゃがいも	
	まぐろのあまからに	まぐろあぶらづけ			キャベツ しょうが	さとう	
	きざみたくあん				だいこん	さとう	
	てまきのり		のり				
20 火	むぎごはん はっこうにゅう		はっこうにゅう			こめ おおむぎ	
	こうやどうふのたまごとじ	たまご とりにく かまぼこ こうやどうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	ちくわのいそべあげ(2こ)	ちくわ	あおのり			こむぎこ でんぷん	こめあぶら
	たいみそ	たい こめみそ					
21 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ごじる	とうふ だいず とうにゅう あわせみそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ		
	ひじきいりぶたそぼろ	ぶたにく	ひじき	にんじん	たまねぎ とうもろこし えだまめ しょうが	さとう	こめあぶら
	ココアぎゅうにゅうのもと					さとう	ココア
22 木	ミルクロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	だいずのインドに	だいず ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム	カレールウ	
	きりぼしだいこんと チキンのサラダ	とりにく			きゅうり とうもろこし きりぼしだいこん	さとう	しろごま サラダゆ
	いよかん				いよかん		

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。



にち 日 よう 曜	1月 ごんだて名	主 材 料 と そ の は た ら き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜 ビタミン・無機質	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
23 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ぎゅうにくとたまねぎのうまに	ぎゅうにく やきどうふ		にんじん	たまねぎ しらたき ねぎ エリンギ	さとう	
	コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく			たまねぎ	じゃがいも パンこ	こめあぶら
	ブロッコリーのしおこんがあえ		こんぶ	ブロッコリー		さとう	
	いわしのほしこぎかな		いわし			さとう	



26 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	にみそ	なまあげ いか ぶたにく まめみそ	こんぶ		だいこん こんにゃく ねぎ	さといも さとう	
	あつやきたまごの たまねぎだれかけ	たまご			たまねぎ	さとう どんぶり	
	いろいろ					さとう こめこ どんぶり	
27 火	① ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ちゃんこじる	とりにく なまあげ		にら	はくさい しらたき もやし えのきたけ	どんぶり	
	あいちえがおのごもくいため	ぶたにく		にんじん	キャベツ れんこん たまねぎ	さとう	
	あいちのみかんゼリー				みかん	さとう	
28 水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	キャベツいり しおマーボどうふ	とうふ ぶたにく			キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	さとう どんぶり	ごまあぶら
	あげしゅうまい(2こ)	ぶたにく			たまねぎ	どんぶり こむぎこ	こめあぶら
29 木	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	ふゆやさいのクリームに	チキンウインナー	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん ほうれんそう	はくさい たまねぎ エリンギ	じゃがいも ホワイトルウ	バター
	あいちけんさんだいの スラッピージョー	ぶたにく ぎゅうにく だいの			たまねぎ マッシュルーム	パンこ さとう	
30 金	きしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きしめん	
	きしめんのはる	とりにく かまぼこ あぶらあげ		こまつな にんじん	だいこん ねぎ しいたけ	どんぶり	
	ニギスフライ	ニギス				パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ポイルキャベツ こぶくろちゅうのうソース				キャベツ		

令和7年度 学校給食応募献立の審査結果

令和7年5月に「応募献立～あったらいいなこんな給食～」を募集しました。6つの献立を採用し、令和8年1月から学校給食に登場します。楽しみにしててくださいね。

ていぎようつき 提供月	ごん だて めい 献立名	おうほしや 応募者		
		がっ ころ めい 学校名	がくねん 学年	な ま え 名前
1月	キャベツ入り塩麻婆豆腐	まつやましようがっこう 松山小学校	1年	さいとう りこ 齊藤 凜 さん
2月	レンコンの青のり和え	でがわしようがっこう 出川小学校	3年	なかじま れいな 中島 滯奈 さん
5月	タッカルビ	たかもりだいしようがっこう 高森台小学校	5年	まえだ りく 前田 陸久 さん
6月	ケイちゃん	たかきしようがっこう 鷹来小学校	4年	さいとう せな 佐藤 星奈 さん
10月	サボテン入り肉野菜炒め	ふじしようがっこう 不二小学校	6年	いりたに そうたろう 入谷 颯汰朗 さん
11月	キャベツとしらすのごまこん和え	ひがしのしょうがっこう 東野小学校	6年	はたの しゅうや 羽田野 柊弥 さん

おうほこんだて
応募献立



28日(水)

キャベツ入り塩麻婆豆腐

おうほしや
応募者のコメント

シャキシャキとトロトロが
いっしょにたべられる。



<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
305 円 (保護者負担額 245 円)	12 月分	令和8年2月2日(月)	3,920 円	16日
	1 月分	令和8年3月2日(月)	3,920 円	16日

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までにお願いします。

※ 給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

眼科 / 小児眼科

平田眼科

TEL.0568-84-6638

19号沿い 清水屋東