



1月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

今月のこんだて目標 もくひょう きょうどりょうり た 郷土料理を食べよう

にち 日	こんだて名 めい	おもな材料とそのはたらき					
		あかからだ 赤 体をつくる		みどりからだ 緑 体の調子を整える		きららからだ 黄 体を動かすエネルギーになる	
よ 曜	1群	2群	3群	4群	5群	6群	
	魚・肉・卵・大豆など	牛乳・小魚・海藻など	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど	油脂・種実など	
①	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
8	えがおのカレーシチュー	ぶたにく	にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも カレールウ		
木	はなやさいサラダ	まぐろあぶらづけ	ブロッコリー にんじん	カリフラワー とうもろこし きゅうり	さとう	サラダゆ	
9	あいちのだいこんばごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	だいこんば		こめ		
金	ぞうに あじのたつたあげ(2c) こうはぐなます くろまめ	かまぼこ はなかつお あじ くろだいす	こまつな	はくさい しいたけ	もち		
13	むぎごはん ぎゅうにゅう みぞれじる	とうふ とりにく	にんじん こまつな	だいこん ごぼう なめこ	パン でんぶん		
火	どてどんのぐ ペピーチーズ	ぶたにく さつまあげ はっちょうみそ	にんじん	こんにゃく ねぎ	さとう でんぶん		
14	ロールパン ぎゅうにゅう キャロットポタージュ キヤベツと ワインナーソテー	とりにく ポークウインナー	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	パン じゃがいも ホワイトルウ	バター	こめあぶら
水	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん あつあげとこまつな あんかけ きららあげ	ぶたにく かまぼこ なまあげ とりにく おから	にんじん にんじん こまつな	たけのこ ごぼう ねぎ しょうが	ながいも さとう でんぶん こむぎこ さとう	ごまあぶら なたねあぶら	
15	16	ごはん ぎゅうにゅう きくらげいりちゅうか かいせんうまに はるまき もやしのナムル	うずらたまご いか ちくわ ぶたにく	にんじん チンゲンサイ にんじん	たまねぎ キャベツ たけのこ きくらげ キャベツ もやし もやし	さとう でんぶん こむぎこ さとう	ごまあぶら ごまあぶら
木	月	むぎごはん ぎゅうにゅう スタミナじる まぐろのあまからに きざみたくあん てまきのり	とうふ ぶたにく あぶらあげ あわせみそ	にんじん	たまねぎ ねぎ にんにく	こめ おおむぎ じゃがいも	
19	20	21	22	23	24	25	26
火	火	水	木	木	木	木	木
20	こうやどうふのたまごじ ちくわのいそべあげ(2c) たいみそ	たまご とりにく かまぼこ こうやどうふ ちくわ たい こめみそ	にんじん さやいんげん	たまねぎ		こめ おおむぎ じゃがいも さとう	
火	21	22	23	24	25	26	27
21	ごじる	ごはん ぎゅうにゅう ひじきいりぶたそぼろ ココアぎゅうにゅうのもと	とうふ だいす とうにゅう あわせみそ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ たまねぎ とうもろこし えだまめ	こめ さとう さとう	
水	22	23	24	25	26	27	28
木	木	木	木	木	木	木	木
22	23	24	25	26	27	28	29
木	木	木	木	木	木	木	木
23	24	25	26	27	28	29	30
木	木	木	木	木	木	木	木
24	25	26	27	28	29	30	31
木	木	木	木	木	木	木	木

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ノマークは、食缶・フライ缶のおかずには、特定原材料8品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）を使用していない献立です（調味料を除く）。



日 曜	1月 こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
1群	2群	3群	4群	5群	6群		
魚・肉・卵・大豆など	牛乳・海藻など	緑黄色野菜	他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど	油脂・種実など		
タンパク質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質		

1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

月 26	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	にみそ	なまあげ いか ぶたにく まめみそ	こんぶ	だいこん こんにゃく ねぎ	さといも さとう	
	あつやきたまごの たまねぎだれかけ	たまご		たまねぎ	さとう でんぶん	
	ういろう				さとう こめこ でんぶん	
火 27	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ	
	ちゃんこじる	とりにく なまあげ	にら	はくさい しらたき もやし えのきたけ	でんぶん	
	あいちえがおのごもくいため	ぶたにく	にんじん	キャベツ れんこん たまねぎ	さとう	
	あいちのみかんゼリー			みかん	さとう	
水 28	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	キャベツひり しおマーボどうふ	とうふ、ぶたにく		キャベツ たまねぎ たけのこ にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	あげしゅうまい(2c)	ぶたにく		たまねぎ	でんぶん こむぎこ	こめあぶら
	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう				パン	
木 29	ふゆやさいのクリームに	チキンウインナー	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん ほれんそう	はくさい たまねぎ エリンギ	じゃがいも ホワイトルウ
	あいちけんさんだいの スラッピージョー	ぶたにく ぎゅうにく だいず			たまねぎ マッシュルーム	パンこ さとう
	きしめん ぎゅうにゅう					
	きしめんのしる	とりにく かまぼこ あぶらあげ	こまつな にんじん	だいこん ねぎ しいたけ	きしめん でんぶん	
金	ニギスフライ	ニギス				
	ボイルキャベツ			キャベツ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	こぶくろちゅうのうソース					

令和7年度 学校給食応募献立の審査結果

令和7年5月に「応募献立へあったらいいなこんな給食～」を募集しました。6つの献立を採用し、令和8年1月から学校給食に登場します。楽しみにしていてくださいね。

ていきょうつき 提供月	こん だて めい 献 立 名	おうほしゃ 応募者			
		がっ 学校 名	こう 学年	めい 年	な まえ 前
がつ 1月	い しょマーボどうふ キャベツ入り塩麻婆豆腐	まつやましょがっこう 松山小学校	ねん 1年	さいとう 齊藤 凜 さん	
がつ 2月	あお あ レンコンの青のり和え	でがわしょがっこう 出川小学校	ねん 3年	なかしま れいな 中島 瀧奈 さん	
がつ 5月	タッカルビ	たかもりだいしょがっこう 高森台小学校	ねん 5年	まえだ りく 前田 陸玖 さん	
がつ 6月	ケイちゃん	たか きょうがっこう 鷹来小学校	ねん 4年	さとう 佐藤 せな 星奈 さん	
がつ 10月	い にくや さいいた サボテン入り肉野菜炒め	ふ じ しょがっこう 不二小学校	ねん 6年	いりたに そらた 入谷 颶汰郎 さん	
がつ 11月	あ キャベツとしらすのごまこん和え	ひがし の しょうがっこう 東野小学校	ねん 6年	は たの しゅうや 羽田野 柊弥 さん	



28日(水)
おうほんたて
応募献立

い しょマーボどうふ
キャベツ入り塩麻婆豆腐

応募者のコメント

シャキシャキとトロトロが

いっしょにたべられる。



<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
305円 (保護者負担額 245円)	12月分	令和8年2月2日(月)	3,920円	16日
	1月分	令和8年3月2日(月)	3,920円	16日

※ 口座への入金は、納期限（口座振替日）の前日までにお願いします。

※ 給食提供日の4日前（土日祝休日等を除く）までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

眼科 / 小児眼科
平田眼科
 TEL.0568-84-6638
 19号沿い 清水屋東