



11月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

こんげつ 今月のこんだて目標

あき あいち あじ た
秋の愛知の味を食べよう

にち 曜	こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など	牛乳・小魚・海藻など	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど	油脂・種実など
		タンパク質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質
4 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	かきたまじる	とうふ たまご		にんじん	たまねぎ えのきたけ	でんぷん	
	ツナとおからの そぼろどんぐ	とりにく おから		にんじん	えだまめ しいたけ	さとう	こめあぶら
5 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	さわにわん	ぶたにく かまぼこ		にんじん	たけのこ ごぼう	ながいも	
	さんまのなんばんづけ	さんま		きパプリカ	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん	こめあぶら
6 木	りんごパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		りんご	パン	
	だいずとチキンのトマトに	だいず とりにく		にんじん	たまねぎ セロリ	じゃがいも さとう	
	コーンサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう	サラダ油
7 金	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ	
	なめこのみそしる	とうふ あぶらあげ		にんじん	なめこ だいこん		
	れんこんととりだんごの あげに	とりにく		さやいんげん	れんこん たまねぎ	さとう でんぷん	こめあぶら
10 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	タイピーエン	とりにく		チンゲンサイ	たまねぎ はくさい	はるさめ	
	キムタクごはんのぐ	うずらたまご えび			たけのこ		
11 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	マーボどうふ	とうふ ぶたにく		にんじん	たまねぎ はくさい	さとう でんぷん	ごまあぶら
	パンパンジーサラダ	まめみそ		にんじん	しょうが にんにく	さとう	しろごま
12 水	サンドイッチパンズパン		はっこうにゅう			パン	
	クリームコーンシチュー	ベーコン	だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	
	チキンカツ	とうにゅう	チーズ	パセリ		ホワイトルウ	
13 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	こうやどうふのたまごとじ	たまご とりにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	いりどりのため	こうやどうふ		さやいんげん			
14 金	きしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きしめん	
	きしめんのしる	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しょうが	でんぷん	
	かきあげ	かまぼこ		こまつな	だいこん ねぎ しいたけ	さつまいも こむぎこ	こめあぶら
17 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	だまこじる	とりにく		にんじん	ごぼう はくさい ねぎ	だまこもち	
	ひじきいりぶたそぼろ	ぶたにく	ひじき	にんじん	しらたき えのきたけ	さとう	
18 火	バナナチップス				たまねぎ とうもろこし		
	あいちのこめこパン		ぎゅうにゅう		えだまめ しょうが	さとう	ココナッツ油
	きりぼしだいこんの				バナナ		
19 水	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	きりぼしだいこんの	ベーコン		にんじん	キャベツ えのきたけ		ごまあぶら
	ぐたくさんスープ				きりぼしだいこん		
20 水	さつまいもコロッケ				にんにく	さつまいも パンこ	こめあぶら
	あいちのだいこんばごはん		ぎゅうにゅう	だいこんば		こめ	
	ぎゅうにゅう						
21 水	ひきずり	とりにく やきどうふ		にんじん	はくさい こんにゃく	さとう	
	さばのみそに	さば はちょうみそ			ねぎ ぶなしめじ	さとう	
	あいちのみかんゼリー				みかん	さとう	

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。 ④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかずに、特定原材料8品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）を使用していない献立です（調味料を除く）。

あきのあいちをたべるひ
がっこうきゅうしよくのひ

にち 曜	11月 こんだて名	主 な 材 料 と そ の は た ら き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
㊦ 20 木	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	えがいのハヤシチュー	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ にんにく マッシュルーム	じゃがいも ハヤシルウ さとう	
	こんさいサラダ				ごぼう れんこん きゅうり とうもろこし	さとう	ドレッシング
	ヨーグルト		ヨーグルト				
21 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ゆばいりもみじのおすいもの	とうふ かまぼこ ゆば あぶらあげ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ しいたけ		
	たらのてんぷら	たら				こむぎこ	こめあぶら なたねあぶら
	はくさいのゆずあえ なっとう	なっとう		にんじん	はくさい ゆず	さとう	
26 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	あいちやさいの インドふうちゅうかスープ	ぶたにく		にんじん	たまねぎ キャベツ れんこん にんにく	じゃがいも	
	あげぎょうざ(2個)	ぶたにく			キャベツ	こむぎこ	こめあぶら
	もやしのナムル				もやし	さとう	しろごま ごまあぶら
27 木	くらロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	ミネストローネ	とりにく		トマト にんじん	たまねぎ キャベツ とうもろこし セロリ	じゃがいも さとう	
	ペンのクリームソース	ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	ブロッコリー	たまねぎ ぶなしめじ	マカロニ ホワイトルウ	
	りんご				りんご		
28 金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	みそおでん	うずらたまご はんぺん まめみそ		にんじん	だいこん こんにゃく	さといも さとう	
	あじのたつたあげ(2個)	あじ				でんぷん	こめあぶら
	れんこんのゆかりあえ			あかしそ	れんこん	さとう	

わしゅくのひ

あき あいち あじ た
秋の愛知の味を食べよう



おうぼこんだて
応募献立

19日(水) 秋の愛知を食べる学校給食の日
愛知県でとれた食材をたくさん使用しています。愛知県産の食材を探してみましょう。

<19日(水)に使用する愛知県産食材>



26日(水) 愛知野菜のインド風中華スープ
鷹来小学校的児童が考えた献立です。

応募者のコメント

お野菜が苦手な子もカレー味なら食べてくれるかな。



はくさい



愛知県のはくさいは、全国4位の出荷量です。東三河地域を中心に栽培されています。11月～3月にかけて出荷されますが、最も出荷量が多いのは1月～2月です。特に年明けに出荷されるものは、繊維がやわらかく、糖分が多く甘みが増しているのが特徴です。



<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
305円 (保護者負担額245円)	10月分	令和7年12月1日(月)	5,390円	22日
	11月分	令和8年1月5日(月)	4,165円	17日

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までをお願いします。
※ 給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

眼科 / 小児眼科

平田眼科

TEL.0568-84-6638

19号沿い 清水屋東