



6

月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課こんげつ
今月のこんだて目標あいち あじ た
愛知の味を食べよう

日 曜	こんだて名	主 な 材 料 と そ の は た ら き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
2 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ごじる	とうふ、だいず とうにゅう あわせみそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ		
	サボテンコロッセ			にんじん	サボテン たまねぎ	じゃがいも パンこ	こめあぶら
	ぶどうゼリー				ぶどう	さとう	
3 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	ぶたどんのぐ	ぶたにく やきとうふ		にんじん	たまねぎ しらたき ねぎ エリンギ	さとう	
4 水	あつやきたまごの たまねぎだれかけ	たまご			たまねぎ	さとう でんぷん	
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ちゅうかごもくスープ	ぶたにく こうやとうふ		こまつな にんじん	ごぼう きりぼしだいこん しょうが		ごまあぶら
	あげどりのねぎソースかけ やさいふりかけ	とりにく かつおぶし		あおな	ねぎ	さとう でんぷん さとう	こめあぶら
5 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	だいこんとぶたにくのもの	ぶたにく うずらたまご	こんぶ	にんじん さやいんげん	だいこん	さといも さとう	
	さばのみそに きらずあげ	さば みそ おから				さとう こむぎこ さとう	なたねあぶら
6 金	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
	ミートソース	ぶたにく ぎゅうにゅう だいず	チーズ だっしふんにゅう	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	さとう トマトルウ	
9 月	シャキシャキポテトサラダ	とりにく			きゅうり とうもろこし	じゃがいも	たまごなし マヨネーズ
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	しろみそしる	とうふ あぶらあげ とりにく こめみそ		にんじん	だいこん ねぎ えのきたけ		
	まぐろのあまからに きざみたくあん てまきのり	まぐろあぶらづけ			キャベツ しょうが だいこん	さとう さとう	
10 火	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ	
	とりだんごじる	とりにく とうふ		にんじん	たまねぎ だいこん ねぎ	でんぷん	
11 水	たことポテトのからあげ	たこ				こめこ でんぷん じゃがいも	こめあぶら
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	トックスープ	とりにく		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ とうもろこし	トック	
	チャブチェ	ぶたにく		にんじん ピーマン	たまねぎ にんにく	はるさめ さとう	しろごま ごまあぶら
12 木	ブルー				ブルー		
	クロスロールパン はっこうにゅう		はっこうにゅう			パン	
	やさいのスープに ハンバーグのてりかけ	とりにく ぶたにく		にんじん	キャベツ たまねぎ エリンギ たまねぎ	じゃがいも こめこ さとう でんぷん	
13 金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	もずくじる	とりにく かまぼこ	もずく	にんじん	えのきたけ ねぎ しょうが	ながいも	
	やさいたくさんタコライスのぐ	ぶたにく		トマト きパプリカ	たまねぎ なす	でんぷん	
	れいとうパイナップル				パイナップル		
16 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	えがのおカレーシチュー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも カレールウ	
	ごぼうサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	ごぼう きゅうり きりぼしだいこん	さとう	しろごま ごまあぶら
	いわしのほしこぎかな		いわし			さとう みずあめ	
17 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	たまごとじ	たまご とりにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう	
	ちくわのおこのみあげ(2こ)	ちくわ	あおのり		しょうが	こむぎこ でんぷん	こめあぶら
	れいとうおうとう				おうとう	さとう	

日 曜	6月 こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など	牛乳・小魚・海藻など	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど	油脂・種実など
		タンパク質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質
18 水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	はるさめスープ	ぶたにく えび		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	はるさめ	
	チキンアドボ	とりにく うずらたまご		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう でんぷん	
	かたぬきチーズ		チーズ				
19 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ぶたじる	とうふ ぶたにく まめみそ		にんじん	だいこん ねぎ	さといも	
	しろみざかなフライの サボテンカラフルあんかけ	ホキ		あかパプリカ	サボテン たまねぎ とうもろこし	パンこ さとう でんぷん	こめあぶら
	あいちのみかんゼリー				みかん	さとう	
20 金	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	だいずとチキンのトマトに	だいず とりにく		にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく	じゃがいも さとう	
	ツナサラダ	まぐろあぶらづけ			キャベツ きゅうり とうもろこし		
	こぶくろたまごなしマヨネーズ						たまごなし マヨネーズ
23 月	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ	
	ちゅうかふうたまごスープ	とうふ たまご		チンゲンサイ	たまねぎ とうもろこし	でんぷん	
	にくやさしいため	ぶたにく		にんじん にら	たまねぎ もやし しょうが にんにく	さとう でんぷん	こめあぶら
	フローズンヨーグルト		ヨーグルト				
24 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	スタミナじる	とうふ あぶらあげ ぶたにく あわせみそ		にんじん	たまねぎ ねぎ にんにく	じゃがいも	
	とびうおカツ	たら とびうお		にんじん	たまねぎ	パンこ	こめあぶら
	ひじきつくだに		ひじき のり			さとう みずあめ	
25 水	あいちのこめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	パンプキンポタージュ	とりにく	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム	かぼちゃ にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	ホワイトルウ	
	じゃがいもとアスパラガスの カレーいため	ぶたにく		アスパラガス にんじん	にんにく	じゃがいも	
26 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	きくらげいり ちゅうかかいせんうまに	いか うずらたまご ちくわ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ たけのこ きくらげ	さとう でんぷん	ごまあぶら
	きりぼしだいこんと ツナのサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	きゅうり とうもろこし きりぼしだいこん	さとう	しろごま サラダゆ
	パナナチップス				パナナ	さとう	ココナッツゆ
27 金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにゃく えだまめ	じゃがいも さとう	
	いわしのうめに	いわし		あかしそ	うめ	さとう	
30 月	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ハッシュドビーフ	ぎゅうにく		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく	ハヤシルウ さとう	
	コーンサラダ	とりにく		にんじん	キャベツ とうもろこし きゅうり	さとう	サラダゆ
	れいとうみかん				みかん		

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料8品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）を使用していない献立です（調味料を除く）。

6月4日～10日は
歯と口の健康週間です

応募献立 「野菜たくさん」
13日（金） タコライスの具

東野小学校の児童が考えた料理です。
＜応募者のコメント＞
おいしく野菜がとれます。ごはんに入れて食べられます。

＜学校給食費の納期限等のお知らせ＞				
単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
305 円 (保護者負担額245円)	4月分	令和7年6月2日(月)	3,185 円	13日
	5月分	令和7年6月30日(月)	4,900 円	20日

※ 口座への入金、納期限（口座振替日）の前日までをお願いします。
※ 給食提供日の4日前（土日祝休日等を除く）までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

眼科 / 小児眼科

平田眼科

TEL.0568-84-6638

19号沿い 清水屋東