

校長室だより



H & S 配信版

令和6年5月27日
春日井市立松原小学校

体験から学ぶ子どもたち

低学年のベランダの植木鉢にまいた、あさがおやミニトマト、ほうせんかの種から小さな芽が出始めました。子どもたちは、毎朝「はやくおおきなあれ」と願いながら、水やりをしています。毎日お世話をするを通して、愛情がわいてきます。子どもたちの願い通りに、花が咲き、実がなることを応援していきたいです。



各学年の校外学習実施へのご協力、ありがとうございました。愛情こもったお弁当に笑顔いっぱいの子供たちでした。2年生の町探検も含めて、教室とは違う環境の中で、友だちとふれあったり、実際に本物を見たり、働いている人や地域の方から直接聞いたりする体験を通して、学んだことは、しっかりと記憶に残っていきます。「体験から学ぶ」機会の大切さを実感しています。

先週、1年生の学校探検がありました。校長室の見学に来た子どもたちは、いろいろなものに興味を示し、「これはなに?」「何に使うの?」と質問をしていました。子どもたちの「なに?」「どうして?」が成長のチャンスです。ちょっと手を止めて、「それはね……」「どうしてだろうね」と耳を傾けて寄り添う大人でいたいですね。

来週29日30日は、5年生が野外学習のために少年自然の家にて出かけます。自然の中で、友だちと一緒に行動することを通して、友だちのよさや協力することの大切さ、家族の大切さなどに気づき、学び成長する機会となることを願っています。

口呼吸 引き続き注意して

今年度の歯科検診でも、口呼吸の子が多いと指摘を受けました。昨年度と同じ時期に下記のように校長室だよりに載せました。その後、「あいうべ体操」「エアうがい」の提案や「フッ化物洗口」の実施をしているので、改善されていることを願っているのですが、そう簡単ではなく、継続的に繰り返しの取組が必要のようです。毎日「あいうべ体操」をするといいよとアドバイスをいただきました。1年生が、フッ化物洗口の代わりに、エアうがいをしています。これもいいそうです。

もう一つ、気になることがあります。メディアコントロール週間のアンケートから、寝る前の歯磨きをしていない子が1割ほどいることが分かりました。

毎日の歯磨きとフッ化物洗口で子どもたちの歯を守っていききたいです。朝晩、食後や寝る前の声かけをお願いします。

<昨年度の校長室だよりより>

歯科検診のために来ていただいた校医の先生から、口呼吸の子が多いと教えていただきました。自然に口が開いてしまう子や歯に着色がある子が多いようです。お子さんはどうでしょうか。寝ている時、何かに集中している時、お口がぽかんと開いていませんか?

口呼吸をしていると次のように心配なことがあるそうです。

- ① 虫歯や歯周病になりやすい
- ② 歯並びにも影響する
- ③ 風邪をひきやすい など

そこで、いい方法を教えていただきました。



「あいうべ体操」と「エアうがい」です。「あ〜い〜う〜べ〜」と口を大きく動かしながら体操します。なかなかハードですが、効き目があるようです。エアうがいは、ほっぺを空気で膨らまして、うがいをしているように、左右のほっぺを交互に空気を動かして膨らませる体操です。親子でチャレンジしてみてください。

あたりまえのことをあたりまえに



朝の登校時、門の近くにはたくさんの地域の皆さんが、毎日笑顔であいさつしてくださっています。最近、子どもたちのあいさつの声が大きくなってきました。うれしいです。

1年生のトイレのスリッパのようすです。100点満点。次に使う人のために素敵な行動です。月に1回、清潔しらべがあります。ハンカチ、ティッシュ、毎日持ってきているかな。どれも大切な「あたりまえ」。いつもできていることを願っています。

<学校からの連絡・お知らせ>

- 1 来週から、読書週間と教育相談週間が始まります。担任の先生と、毎日の生活のことや学習のことを話す機会となります。心配なことや困っていることがあったら、先生にお話してください。読書週間に読む本（9分類：物語）の準備をお願いします。
- 2 21日付で1学期個人懇談会の日程調査のお願いの文書を配付しました。28日（火）までに提出してください。お願いします。
- 3 昨年度もお願いしましたが、保健室で使う保冷剤が残り少なくなりました。これから暑くなり、保冷剤が必要となります。ご自宅に、寄付してもよい保冷剤がありましたら、ご協力ください。3cm×5cmくらいの大きさの保冷剤をお願いしたいです。もしありましたら、校長室前の箱に入れるように、お子さんにお伝えください。
- 4 今年度も、子どもたちの体力向上に向けて、いろいろな取組を考えています。学校では、昨年度に引き続き、ダンス教室や走り幅跳び教室、9月には、体育授業のスペシャリストである清水由先生をお招きして、子どもたちにわくわくする楽しい体育の授業をしていただく計画をしています。どの学年で行うか、楽しみにしててください。また、地域では、松原中学校区スポーツ振興会による「基礎体力を作るスポーツ」教室が落合公園グラウンドで第1、第3金曜日に行われているそうです。松原中学校区の子どもたちならば無料で参加できると聞いています。いろいろな運動の体験を通して、「やってみようかな」「できた」「運動って楽しい！」という子どもたちが増えていくことを願っています。
- 5 先日、熱中症対策についての文書を配付しました。暑い日が続きそうです。お子さんに合った熱中症対策をお願いします。

☆ 笑顔であいさつ しっかり聞こう 元気にすごそう ☆

「何事にもチャレンジし自分らしく学び続ける子」「自分も相手も大切に正しく行動できる子」