

ほけんだより 5月

玉川小学校
令和6年5月号

さわやかな5月でも…

あついかも？ すずしいかも？

さわやかで気持ちのいい5月。あつすぎたりさむすぎたりせず、過ごしやすい季節ですね。それでも、ちょっとからだを動かすと汗をかくたり、朝や夜に少しひんやり感じたりする日もあります。そんなときのためには？

- 汗ふき用のタオルやハンカチを持ち歩く
- 「着る⇒ぬぐ」がしやすい服をえらぶ



みんな大きくなったね！

身体測定の結果

4月におこなった身体測定の平均値が出ました。でも、これはあくまでも『玉川小学校の平均値』で、成長のはやさは人それぞれちがいます。人とくらべるのではなく、「自分が」どれだけ成長したかを知ってほしいと思います。



学年	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	114.9	115.0	21.2	20.3
2年生	122.3	120.7	25.6	22.0
3年生	128.7	128.9	27.5	28.2
4年生	133.7	133.0	31.2	28.1
5年生	136.8	140.4	31.3	34.2
6年生	144.7	146.5	38.5	38.8

健康診断の結果は、今のあなたのからだの様子を伝える大切な情報。具合が悪いところの治療をすすめたりするだけでなく、ふだんの生活をふり返るきっかけにもなります。視力検査のときに見えにくいな…と感じた人は、メディアを長時間使ったり、本を読むときに姿勢が悪かったりしていませんか？ 一度、自分の生活習慣を見直してみましょう。

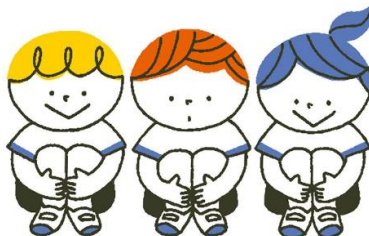


健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう。



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する

おうちの方へ ～定期健康診断結果のお知らせについて～

定期健康診断で所見のあった場合は、専門医への受診をお勧めする「結果のお知らせ」をお渡しします。受診されましたら、受診報告書を学校に提出していただくようお願いします。すでに受診されていたり、定期的に受診されていたりする場合は、その旨をお知らせください。

なお、学校の健康診断はスクリーニングといって、病気・異常の「疑い」を見つけ出すものです。受診した結果、「異常なし」と診断されることもあります。その際も受診報告書に記入して、学校までお知らせください。



視力検査（全児童）

1. 0未満の視力の児童に、受診をお勧めする用紙を配付します。

聴力検査（1・2・3・5年）

聞き取りづらかった児童に、受診をお勧めする用紙を配付します。

歯科検診（全児童）

所見の有無に関わらず、全ての児童に結果をお知らせする用紙を配付します。

尿検査（全児童）

一次検査で所見のあった児童は、二次検査を実施します。結果が分かり次第お知らせします。二次検査でも所見があった場合、受診をお勧めする用紙を配付します。

心電図検査（1・4年）

眼科検診（1年・抽出児童）

耳鼻咽喉科検診（1年）

内科検診・結核健診・運動器検診（全児童）

所見のあった児童には、随時、受診をお勧めする用紙を配付します。