

保健だより 3月



玉川小学校
令和7年3月号

…経験^{けいけん}を自信^{じしん}に変えて…

3月は1年のしめくくりの月ですね。みなさんはこの1年間^{ねんかん}、続けることができたり新しく
できるようになったりした健康習慣^{けんこうしゅうかん}はありませんか？「毎日^{まいにち}、早起きした」「苦手なものが食
べられるようになった」など、みなさんができたことは1つの経験^{けいけん}として、自信^{じしん}になります。
そして、みなさんの心とからだの成長^{せいちょう}につながります。4月からも、ぜひ色々なことにチャ
レンジしてください。応援^{おうえん}しています！

…1年間^{ねんかん}をふり返^{かえ}ってみよう…

できたこと → ○

できなかったこと → ×



ごはんを毎日^{まいにち}
おいしく食べた



早ね早おきが
毎日できた



外で元気よく
あそんだ



気持ちよくうんちを
出すことができた



手洗い・うがいが
しっかりできた



メディアを使う
時間を守れた



元気にあいさつ
ができた



友だちと
なかよくできた



ハンカチ・ティッシュを
毎日もってきた

保健室の1年間のようす

(令和6年4月から令和7年2月まで)



来室件数の合計

681 件



ケガの件数

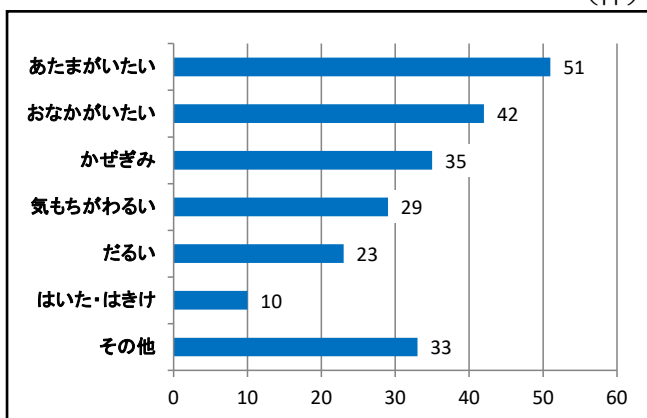
485 件



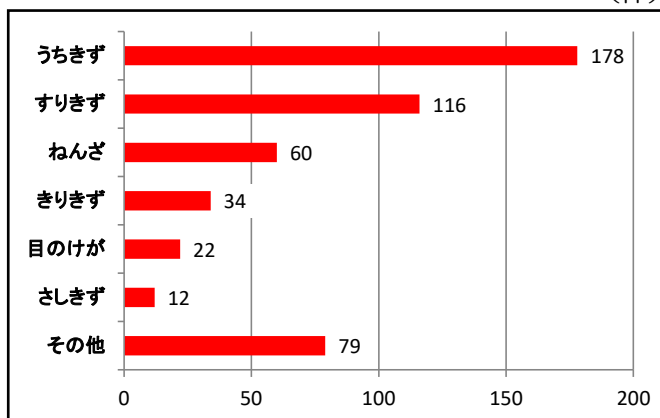
病気の件数

196 件

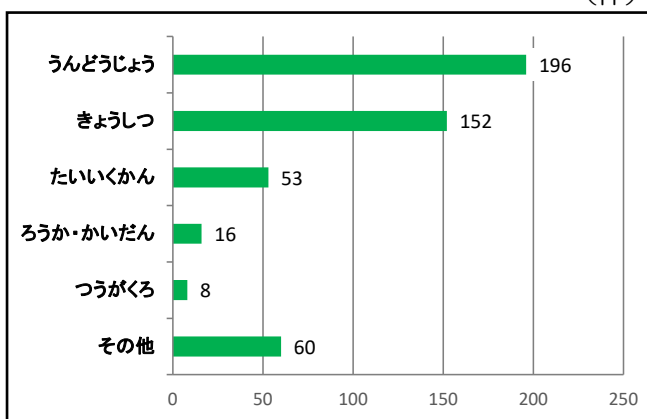
【どんな病気が多かったかな？】 (件)



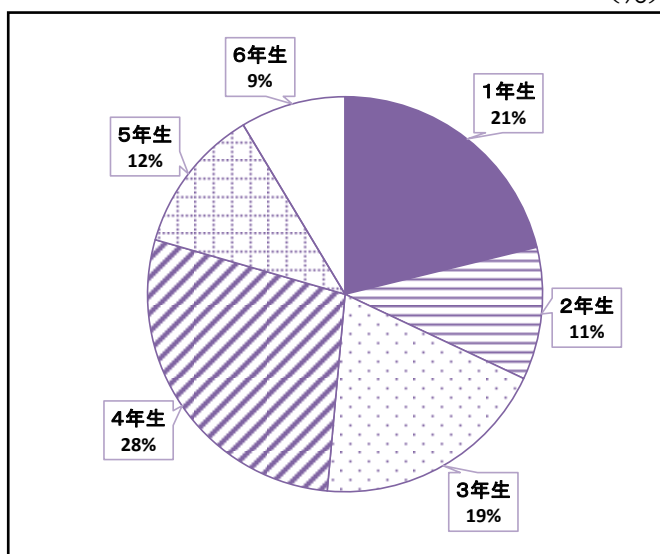
【どんなケガが多かったかな？】 (件)



【ケガをした場所はどこかな？】 (件)



【学年ごとの来室者数は？】 (%)



「教室」「廊下・階段」「トイレ」など、校舎内でのケガが172件もありました。元気に動きまわるのは運動場や体育館などにして、校舎の中では落ちついて過ごすようにしましょう。

保健室に来た人の割合を、各学年の人数をふまえて出しました。