

高座小 PTA だより

令和7年11月吉日
広報セミナー部発行

11月8日(土) 親子ダンス教室

主催:広報セミナー部

指導:スタジオセプト代表 及川先生

R7年度のセミナーとして「親子ダンス教室」を開催しました。スタジオセプト代表の及川先生にご指導いただき、役員含め21組47名の親子が参加しました。

はじめにウォーミングアップとして簡単なストレッチや体ほぐしを行い、その後にダンスの基本ステップを数種類、丁寧に教えていただきました。

続いて親子でペアになり、音楽に合わせてダンスを発表しました。息を合わせて笑顔で踊る姿が印象的で、会場全体が明るく温かな雰囲気になりました。

子どもたちは練習の成果を存分に発揮し、保護者の皆さんにも一緒に楽しんで頂けました。親子の絆を一層深めることができた、素敵なセミナーとなりました。

～参加者の声～

- ・親子で一緒に体を動かしながら楽しく過ごせました。
- ・普段の生活ではなかなか取れない親子の時間を共有できて良かったです。
- ・ダンスを通して心も体もリフレッシュできました。

たくさんのご参加ありがとうございました！

