

# マスクを着けられない人も マスクを外せない人もいるよ

さまざまな理由でマスクを着けられない人や

マスクを外せない人がいます。

見た目だけではわかりません。

責めたり嫌な言葉を言ったりせず、

お互い思いやりをもって、気持ちよく過ごしましょう！



あたま いた  
頭が痛くなる、

いきぐる はだ あ きも わる  
息苦しい、肌が荒れる、気持ちが悪く

なるなど こころ からだ ふちよう かん  
心や体に不調を感じ、

マスクを着けられない人がいます。



かんせん  
感染すると

じぶんじしん かぞく  
自分自身や家族に

じゅうしょうか  
重症化するおそれがあるなど、

マスクを外せない人がいます。

何か困ったことや不安なことがあればお家の人や先生に相談しましょう。

厚生労働省「マスク等の着用が困難な状態にある方への理解について」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_14297.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_14297.html)