

親子で遊んで楽しい思い出を！

ACPとは…

児童の体力向上と心の安定や生活リズムの改善を図ることを目的とした運動プログラムです。



講師の先生は…

♥今回は武藤先生・浅見先生・中谷先生・小牧先生です。

その他の担任の先生も参加します。

♥親子で、兄弟姉妹で、そして先生と一緒に、みんなで楽しく遊びましょう！



親子で遊ぼう！ACP

兄弟姉妹で仲良く遊ぼう！

♥運動ができる服装、上靴・室内用シューズ、タオル、お茶の用意



開催日 2019/6/15(Sat)
13:15pm ~ 14:15pm

場 所 八幡小体育館

♥車でのご来校はご遠慮ください。

自転車は、自転車置場・校舎東側に駐輪してください。

♥これまでのACPの取組は裏面を参照してください。

♥本日の学校HPに昨年度のACP教室の様子をリンクしました。ご覧ください。



汗をかいてリフレッシュ！

参加申込は6月3日(月)までに担任へ

キ リ ト リ

「6/15親子で遊ぼう！ACP」参加申込書

参加される保護者名		
一緒に参加する児童名	(年)	(年)
	(年)	(年)

これまでのアクティブ・チャイルド・プログラムの取組と

親子ACP教室について

八幡小学校では、平成28年度から、3年計画で児童の体力の向上と心の安定や生活リズムの改善を図ることを目的として、アクティブ・チャイルド・プログラム(以下ACPとする)を取り入れた活動を行ってきました。ACPとは「子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かし、発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得するために日本体育協会が開発した運動プログラム」のことです。

これまでに「週に1・2回活動日を設定し、20分放課や昼放課にACPの外遊びを行う」「学校保健委員会に講師の先生をお招きし、運動・食事・睡眠の大切さを学ぶ」「授業参観でACPの取組を公開する」「親子ACP教室や校区幼稚園保育園でのACP教室を開催する」などの取組を行ってきました。これらの取組を通して、外遊びをする児童が大幅に増加し、運動・食事・睡眠が大切であるという意識の高まりなどがみられました。

今年度は、本校の教員が講師となって、「親子で遊ぼう！ACP」を開催したいと考えております。参加を希望される方は、裏面下の参加申込書に必要事項をご記入いただき、**6月3日(月)まで**にご提出ください。休日のご家庭も多いことと思います。幼稚園・保育園の弟妹を含んだご家族での参加も歓迎します。なお、今回もお子さまだけによる参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。

【親子ACP教室の様子】

