

第4回ふれあい教育セミナー

リクリエーションスポーツ教室

ゲーム感覚でできる楽しいスポーツです!みんなで参加しよう!

講 師 市スポーツ推進委員 榎澤正博 様(八幡クラブ総監督) 吉村義子 様

開催日時 6月14日(土) 10時～11時30分

会 場 八幡小学校 体育館

持 ち 物 体育館シューズ(はくつ)、タオル、お茶などの飲み物

種 目 ティーボール、カローリング、ラダーゲッター、ティスコン

ティーボール ティーにボールをのせて、止まったボールを打ちます。

カローリング 氷上のカーリングをフロア用に改良。ジェットローラーをポイントゾーン目標に走行させ、相手チームと交互にぶつけ合い得点を競います。

ラダーゲッター ひもでつながっている2個のボールを、ラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーにひっかかるとポイントになります。はしごには、1, 2, 3点と表示があり、引っかかったボールの数で得点を競うゲームです。

ティスコン 青と赤の2チームにわかれ、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単な競技です。

☆☆ 運動が得意な人・苦手な人、誰でも楽しく遊べるよ!! ☆☆

----- キ リ ト リ -----

申込みしめきり 6月6日(金)

第4回ふれあい教育セミナー(リクリエーションスポーツ教室)

	児童氏名	参加保護者氏名
年 組		
年 組		