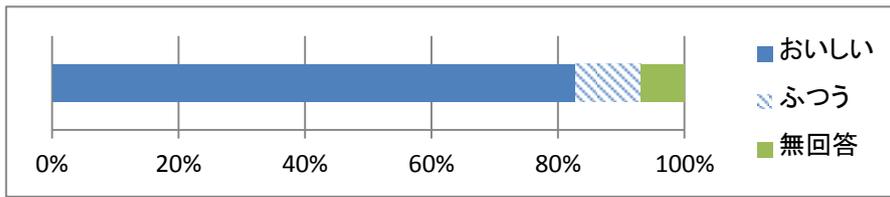


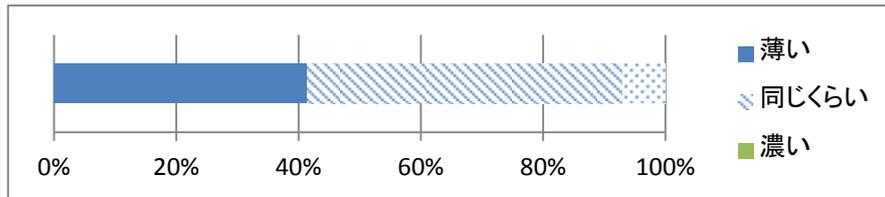
1 今日の給食はいかがでしたか。

- ① おいしい 24人 ② ふつう 3人 ③ 無回答 2人



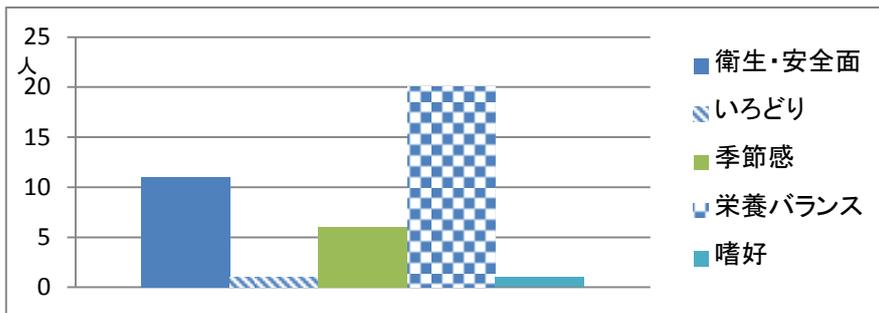
2 ご家庭の味と比べていかがでしたか。

- ① 薄い 12人 ② 同じくらい 15人 ③ 濃い 0人
④ その他 2人



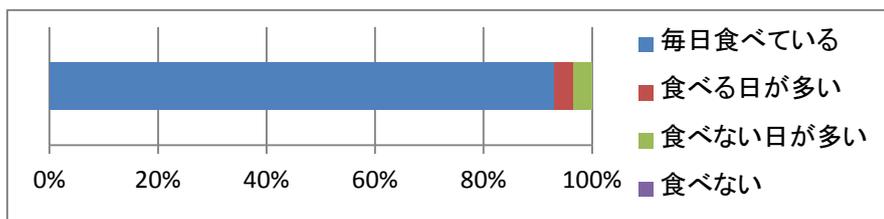
3 給食で重視してほしい点は？(重複回答あり)

- ① 衛生・安全面 11人 ② いろいろ 1人 ③ 季節感 6人
④ 栄養バランス 20人 ⑤ 嗜好 1人



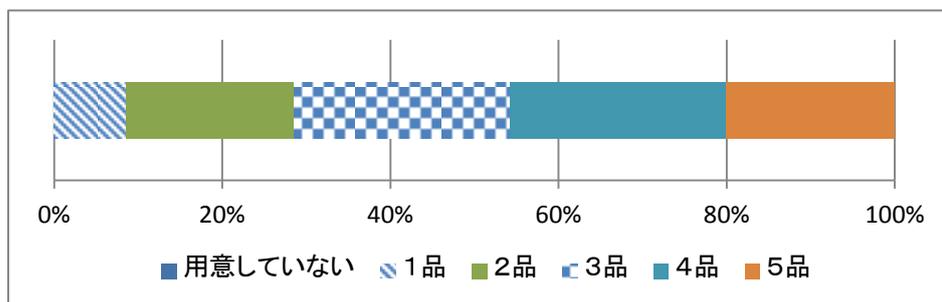
4 お子さんは、日ごろ朝食を食べますか。

- ① 毎日食べている 27人 ② 食べる日が多い 1人
③ 食べない日が多い 1人 ④ 食べない 0人



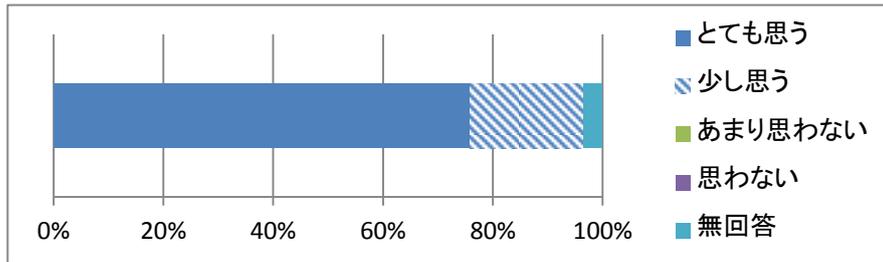
5 朝食は何品用意しますか

- ① 用意していない 0人 ② 1品 3人 ③ 2品 7人
④ 3品 9人 ⑤ 4品 9人 ⑥ 5品 7人



6 朝食は健康状態を把握するのによい機会だと思いますか。

- | | | | |
|-----------|-----|--------|----|
| ① とても思う | 22人 | ② 少し思う | 6人 |
| ③ あまり思わない | | ④ 無回答 | 1人 |



7 朝食に対する考え方をご記入ください。

- ・1日の始まりなので、内臓を動かし脳を働かすためにもなるべくいろいろなものを食べるようにしています。
- ・1日元気に過ごせるもとなるもの。3人
- ・朝食の支度は大変だけど、1日の始まりとしてしっかり食べさせてあげたい。3人
- ・朝食を食べて1日の活動源にしてほしい。4人
- ・なるべくごはんにしてどんぶりを出している。お昼までおなかもちたないので多く食べさせている。
- ・朝しっかり食べることで、集中力に差が出ると思う。
- ・朝しっかり食べないと、1日頭が働かない。脳を支えるため働かせる。
- ・とにかく何か食べて学校へ出す。
- ・栄養バランスよく食べたいと思いますが、時間的に無理なので。
- ・朝食をたくさん食べたほうが良いとは思いますが、食べるのが遅かったりもともと食が細かったりとあるので様子を見ながら増やしていきたい。
- ・いつも起きてすぐ食べているのですが、もっと時間の余裕をもっていろいろなおかずを食べられるように子どもものの体調を気にすることができる時間を作り出したいです。
- ・少しでもいいから必ず食べさせる。
- ・1日の体を動かすエネルギーのもと。パワーが出ないからしっかり食べるように話しています。
- ・ずっとパン食なのでご飯に切り替えたいが、朝からごはんを食べるのを好まないで悩んでいます。
- ・たくさん食べてもらいたい。食べないときは、ミロやケロッグを食べさせるのですが、本当はたくさんしっかり食べさせたい。
- ・1日3食はきちんととるべき。中でも朝食は体を目覚めさせるためにも絶対に必要だと思います。
- ・1日の始まりの食事なので、必ず食べるようにしています。バランスを考えて、メニューを考えます。欲を言えば、夕食のように時間をかけて作れるとよいですが、なかなかできないので簡単に作れるメニューに偏りがちです。

8 今日の試食会や給食に対するご意見、ご感想がありましたらご記入ください。

- ・知らなかったことがあったのでとても勉強になりました。2人
- ・給食で初めて食べたということがないように心掛けていきたいと思えます。
- ・カルシウムの大切さがわかり、食事でもとれるように考えていきたいです。2人
- ・給食も久しぶりだったので、楽しくおいしくいただきました。
- ・とてもおいしかったです。来年も参加したいです。
- ・日ごろ子どもたちが食べているものを、味わえてよい経験ができました。
- ・カルシウムのこととても勉強になりました。春日井市は、給食の牛乳はなくさないでください。
- ・カルシウムが小学生の今の時期にどれだけ大切かを改めて考えることができました。
- ・おいしかったです。いつも工夫して作ってくださりありがとうございます。
- ・子どもは牛乳が嫌いなのでクラスで飲んでいない一人だと思います。最近はコップで半分は飲めるようになりましたが、話を聞いて6年生までには、飲めるように努力してほしい。カルシウムの大切さは、親より子どもに伝えないとダメだなと思いました
- ・おいしくて栄養がある給食はとてもありがたいなと思えます。
- ・学校の給食とても安心します。
- ・子どもと同じ給食を食べることができてよかったと思えます。
- ・おかずが甘めでした。具が細かすぎるかなと思いました。
- ・今日の講義も興味深く面白かったです。カルシウムを多く含む食品を我が家では比較的多くとっていることがわかりました。バランスも大事、ほかの栄養も考えて食事作りをしなければ…と思いました。
- ・毎回栄養の勉強はためになります。給食は1日の栄養量のことを考えるとずいぶんカバーしてもらえているのでありがたいです。
- ・5年間毎年楽しみに試食会に参加しています。カルシウムのお話とても参考になりました。学校でご飯が食べられる時代になりとても幸せでした。
- ・味付けに気遣いが感じられ、家での食事作りの参考になりました。和食をとる機会を作っていただいております。