

第3回ふれあい教育セミナー

リクリエーションスポーツ教室

ゲーム感覚でできる楽しいスポーツです!みんなで参加しよう!

講 師 市スポーツ推進委員 榎澤正博 様(八幡クラブ総監督) 吉村義子 様

開催日時 6月22日(土) 10時～11時30分

会 場 八幡小学校 体育館

持 ち 物 体育館シューズ(はくつ)、タオル、お茶などの飲み物

種 目 ティスゲッター、ボッチャ、ラダーゲッター

ティスゲッター

ディスクでパネルをターゲットにするスコアゲーム。

ボッチャ

11チーム6球ずつの赤・青ボールを投げ、白いジャックボール(目標球)にどちらが近づいているかを競うスポーツです。パラリンピックの正式種目です。

ラダーゲッター

ひもでつながっている2個のボールを、ラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーにひっかかるとポイントになります。はしごには、1, 2, 3点と表示があり、引っかかったボールの数で得点を競うゲームです。さて、あなたは、何点ゲットできるでしょうか?

☆☆ 運動が得意な人・苦手な人、誰でも楽しく遊べるよ!! ☆☆

----- キ リ ト リ -----

申込みしめきり 6月10日(月)

第3回ふれあい教育セミナー(リクリエーションスポーツ教室)

	児童氏名	参加保護者氏名
年 組		
年 組		