

臨時休校中

健康観察カード

記入のしかた

: あてはまっていたら=○

あてはまらなかったら=×

6 年 2 組 37 番 氏名 木下 優輔

★臨時休校中、病気やけがをしないために体調を整えましょう。そのためのチェックです！

健康に気をつけるための 大事なパスポートです		13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	
朝 調 べ る	昨夜寝た時こく 例(9:30)	9:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	
	今朝起きた時こく例(6:30)	6:00	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	
	気持ちよく起きた	○												
	体温(起しよう後すぐに)	36.4℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
	便がでた(1日のうちで)	○												
一 日 を ふ り か え っ て	体 の よ う す	頭はいたくない												
		腹はいたくない												
		げりはしていない												
		のどはいたくない												
		体はだるくない												
	その他 (けがをした・食 欲がないなど具 体的に書く)													
お家の方のサイン		武藤												

登校日の朝、
サインをお願いします。

※ 卒業式や修了式等、学校に登校する日は、このカードを持って登校してください。