

どよう きょうしつ
土曜チャレンジ・アップ教室

ヘルスメイト（食生活改善推進員）の先生による、お

料理講座です。親子で協力して、おいしい料理を作
ってみましょう！



ひ 日にち 2月9日(土)

じ かん 時間 9:30~11:30

ば しょ 場所 鳥居松小学校(家庭科室)

ヘルスメイトの先生がおしえてくれます。

※ 今回は、親子での参加となります。

※ 保護者、お子様ともに上靴を持参し
てください。

さむい ふゆ
寒い冬、
ほかほか肉まんを手作りで！

ねんせい
1~3年生
おやこ くみ
(親子18組)

(きりとり)

きと 切り取って、1月30日(水)までに職員室前の応募箱に提出して下さい。

もうし
申

じどう
児童

ふりがな

ねん
年

くみ
組

なまえ
名前

ほごしゃ
保護者

電話番号

名前

(当日連絡が取れる番号を記入してください)

※申込み多数の場合は抽選となります。

※抽選の有無に関わらず、結果をお手紙で連絡させていただきます。