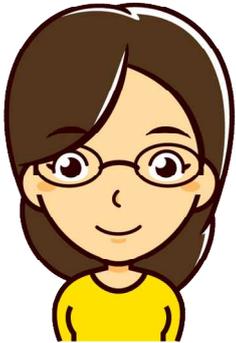




# 相談室だより

担当 尾関 江部

平成31年 1月号



スクールカウンセラー

尾関 恵美

冬休みに入ると、お子さまと一緒に過ごす時間も増え、親として子どもがしていることが気になってしまう場面もあるのではないのでしょうか？「早く宿題しなさい」「お片付けしなさい」など、本来は子どもが自分で考えてすべきことに口を出していると、子どもは何を学ぶのでしょうか？もしかしたら、いつも誰かが教えてくれると学び、自分でやろうとしなくなってしまうかもしれませんし、高学年になると子どもが反抗するようになるかもしれませんね。子どもが自分で判断してすべきことが出来るよう、自分で出来ることは任せてみましょう。自分の力ですべき責任を果たす体験が、自信に繋がります。お子さまとの関わり方等、何か困ったことがあれば、些細なことでも構いませんので、ご相談ください。

2019年もホッとできる相談室を目指して、子どもたちとたくさん話ができたらと思います。よろしくお願いします。

寒い日をあたたかく過ごす手軽な方法を知っていますか？それは、『笑うこと』です。

笑うことにより、体温が上昇し、免疫力もアップ！！風邪をひきにくい体をつくることのできるのです。

楽しく、こころも体もあたたかくなるなんて、一石二鳥ですね！

ぜひぜひ『笑い』をご家庭でもどうぞ。家族の笑いのツボが違ふと思いますが、それもまた、新たな発見で楽しいですよ。



心の相談員 江部 弥生

1月こころの教室開放日 (3階コンピューター室横 相談室にて)

8(火)	11(金)	15(火)	18(金)	} 各日10時～14時
21(月)	22(火)			
28(月)	29(火)	31(木)		

※1/9(水) 30(水) 尾関スクールカウンセラー 10時～16時

1/15(火) 横山スクールカウンセラー 13時半～15時半

尾関・横山・江部に相談を希望される方は、担任または教頭まで

(81-2601)ご連絡ください