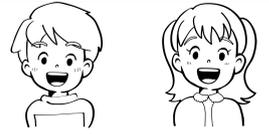


# ほけんだよりいのちの学習4年生号



春日井市立鳥居松小学校 H30.12.12

4年生では、いのちの学習「大人になっていくぼく・わたしーいのちのつながりー」を学習しました。

学習内容と、一部ですが児童の感想を紹介します。

めあて： 思春期の体の変化（月経・射精）は、いのちをつなげていくための大切な成長であることに気づく。自分も、次世代へいのちをつなげていく存在であることに気づく。

## 学習内容

### ①保健学習で学習した思春期の体の変化を復習する。

「思春期」は、心と身体が少しずつ大人に近づいていく時期。個人差はあるが、男子はひげが生えてきたり、声変わりをしたりする。女子は胸がふくらんできたり、体がまるみをおびてきたりする。そして男女とも、脇毛や性毛が生える。また、男子は射精、女子は月経が始まる。

### ②月経・射精の起こる意味を考える。

月経と射精について復習し、なぜ月経や射精が起こるか考えた。→子孫を残す、赤ちゃんを産むため。

### ③生命の連続性について考える。

ぼく（わたし）は、お父さんとお母さんのいのちを受けついで。

お父さんは、お父さんのお父さんとお父さんのお母さんから、

お母さんは、お母さんのお父さんとお母さんのお母さんからいのちを受けついで。

こうやって考えていくと1代前（父と母）で2人、2代前は、「1代前の父と母」と「2代前の父の父と父の母、母の父と母の母」を合わせて6人、3代前は・・・と考えていき、10代前からいのちを伝えてきてくれた人の数、20代前からいのちを伝えてきてくれた人の数を考えた。

10代前 2046人 20代前 209万7150人

### ④まとめ（今日の授業の感想を書く）

こうやって、いのちがつながってきたから、あなたが生まれ、今ここに生きている。そして、今、大人にちかづいてきて、体の変化が起こりはじめています。

男も女も、成長が早い子も、ゆっくりの子も、その子にあった早さで成長していく。生きているとつらいこともあるけれど、みんなで助け合ったり相談したりして、それを乗り越えて生きていこう。毎日の生活（食べる・ねる・運動する）を大切にすごして、元気に成長していこう。

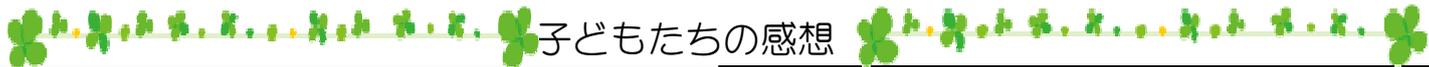
子どもたちは、たくさんのお父さんやお母さんのいのちを受け継いで、生まれてきたことに気づくことができました。

月経や射精についても、自分の体に起こる大切な成長として、受け止められました。

今年は、生まれて10年目の大きな節目の年ですね。この機会に、ご家庭でも、ぜひ、お子さんが誕生したときの喜びや、日々成長していく体と心について、家族で話してみませんか。

学校では、子どもたちが健康で成長していけるように、これからも心と体の学習をしていきます。





### 子どもたちの感想

自分をうんでくれた親やおじいちゃんやひいおじいちゃんを大事にしたい。(Oさん)

ぼくたちの命は、たくさんの人たちにささえられているんだなと思いました。(Sさん)

生まれてよかったなと思いました。今のお母さんのところに生まれたのがきせきだなと思いました。(Sさん)

つらいことは先生や友達に相談をいっぱいして気持ちをすっきりさせて自分らしく生きていきたいと思いました。(Iさん)

生きるって大事だと思いました。(Yさん)

今日の学習で209万7150人(20代前から命をつないでくれた人の数)の人が自分に命をつないでくれたのを考えてみると、生まれたのは当たり前だと思っていたけれど、すごいことなんだと思いました。(Aさん)

自分のせんに感謝して生きていきたいです。人生つらいこともあるけれど、お父さんお母さんが産んでくれたので、この命を大切に生きていきたいです。(Tさん)

わたしも子どもを産んで、たくさん命をつなげていきたいです。(Nさん)

ぼくは、209万7150人以上の人が生きてくれたおかげで生まれてこれたんだと思いました。だから、この命を大事にしていきたいです。(Kさん)

長生きをしたいなと感じました。目標95さい。(Iさん)

ぼくがこうして今いるのは、ひいおばあちゃんたちのおかげということが、この勉強をしてわかったことがよかったです。(Nさん)

わたしも、これから命をつなげていけるように、がんばりたいなと思いました。(Aさん)

どんどん大人になっていくということがわかりました。(Iさん)

家族に感謝しないといけないなと思いました。この気持ちを大切にしていきたいです。(Kさん)



今まで209万7150人の人が命をつなげてぼくが生まれたと思ったら、ものすごい人数だなあとびっくりしました。母の日とかにお母さんに感謝するけれど、おばあちゃんやひいおばあちゃんにも感謝しようと思いました。(Fさん)

いろんな人が命をつなげてくれているのがわかりました。私は、おんがえしができるように生活したいなと思いました。命をつなげてよかったと思われる子に育ちたいなと思いました。いろんなことにちょうせんして、命をつなげてくれた人によるこんでもらいたいと思いました。(Nさん)

もっと、いっぱいお手伝いをしてがんばりたいです。(Kさん)

ぼくたちを産むために、ずっとずっと前から命をつなげてきてくれた人たちに感謝したいです。これからも自分や友だちの命を大切にしていこうと思います。(Hさん)

命のつながりは、どこまでも続くということがわかった。命をつないでくれた全員に感謝をしなければいけないということもわかった。自分の命を大切にわたくしも命をつなごうと思いました。そのあとも命はずっとつながれるといいなと思いました。(Tさん)

命のつながりはとても昔からあって、びっくりしました。これからも体を大切にしていきたいです。いやなこともがんばってやりたいです。もしも子どもが産めるなら産みたいです。家族に感謝です。(Mさん)

命をつないでくれた人に感謝しながら、大人に近づきたいし、お母さんお父さんにも感謝していきたいです。だんだん大人に近づいていくことが楽しみです。(Tさん)

わたしのあとに、何代命がつながれていくかが知りたいです。(Aさん)

今ここにいられるのは、100年も1000年も前の人命を次の命につなげてくれたからなんだななと思いました。もちろん自分を産んでくれたお母さんに感謝しているけれど、そのお母さんを産んでくれた人にも感謝しています。今自分がこうやっているのは、みんなが命をつなげてくれたおかげなんだと思いました。(Nさん)