

ほけんだより いのちの学習3年生号

春日井市立鳥居松小学校 H30・12・12 号

3年生では、いのちの学習「いのちのはじまり」を学習しました。

学習内容

1 健康に成長するには、どんな生活をするといいですか？

1学期に保健学習で、生活リズムを整えると健康に生活できることを学習しています。

それをしっかり覚えている子も多く、「ねる・食べる・運動する」「手あらい・うがい」等、たくさんの生活の仕方を考えることができました。

2 お母さんのおなかであなたのいのちがはじまったとき、どんな形で、どれくらいの大きさだったのかな。

予想してみよう。

しっかり食べて、ねて、運動して、今は、大きく成長しました。お母さんのおなかの中でいのちがはじまったとき、どんな形でどれくらいの大きさだったのか、予想してかいてみました。

その後、プリントの中に示した実際の受精卵の大きさ(0.14mm)に、とても驚いていました。

3 いのちのもととは、どこで、いつから作られるの？

「男の子が持っているいのちのもと」精子と「女の子が持っているいのちのもと」卵子の写真を見せ、体のどこで作られるか、を学習しました。

男子も女子も思春期(小学校4年生くらいから高校1・2年生くらい)に、いのちのもとが作られ始めることを学習しました。

クイズ:男の子は、「いのちのもと」精子を体のどこで、作るのかな？

①心臓の中 ②口の中 ③おちんちんの横のふくろの中(正解は③)

今まで、何のために、あるのかわからなかったところが、「いのちのもと」を作るという働きをしていたことや、もうすぐ「いのちのもと」を作り始めるということに、本当に驚いていました。

女子は、胎児の頃から卵巣に卵子のもとの細胞を100万～200万個くらい持っていると言われていす。思春期に入り、初経を迎えると左右にある卵巣から交互にひと月にひとつずつ卵子が成長し、子宮へと運ばれていきます。

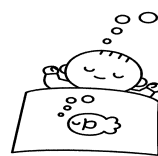
男子は、思春期に入り、精巣の中で精子を作り始めると、1日に1億から2億もの精子が作られ、精通を迎えます。

4 まとめ

父・母の「いのちのもと」から自分が生まれ、そして、もうすぐ「いのちのもと」を作り出す体に成長していく自分の体の変化のことを知り、毎日、健康によい生活をしていくことの大切さを再確認しました。



ご家庭でも、生まれたときの喜びや、健康に成長できていることへの喜びなどについて、話してみませんか？



いのちのもとがあんなに小さかったなんてしらなかった。らんしとせいしで赤ちゃんが生まれるなんてしなかったです。(Iさん)

点のようならんしから今のわたしの大きさになったことにびっくりしました。(Iさん)

はじめの赤ちゃんは、0.14mmとはじめてしりました。わたしはお母さんのおなかのなかにいるときは、すごく小さかったんだなあと思いました。(Kさん)

男の子がもっているいのちのもとと、女の子がもっているいのちのものとちがいびっくりしました。今も体の中にいのちのもとが入っているなんて、すごいし、びっくりしました。(Tさん)

赤ちゃんのはじめのころは、とても小さくてゴマよりも小さいことがわかった。(Tさん)

早ね・早おきができていなかったの、これから早ね・早おきがしたいです。(Nさん)

体のしくみってすごいんだな。(Nさん)

男子女子りょうほうとも大切なやくわりをしていることがわかった。(Fさん)

わたしは、すごく小さいいのちのもとから生まれたということがわかった。(Yさん)

赤ちゃんのころが、あんなに小さいなんびっくりしました。(Tさん)

せいしは小さい。たくさんある。(Tさん)

すききらいをへらしたいです。いのちの大切さがわかりました。(Fさん)

らんしが100万～200万あって、せいしが1億～2億あって、それが合わさって赤ちゃんが生まれると初めて知りました。0.14mmしかないといういのちのもととはすごいなと感動しました。(Fさん)

赤ちゃんはすごく小さいんだと思いました。けんこうに産んでくれてありがとう。(Iさん)

赤ちゃんの生まれてくるところがわかった。らんしは、100～200万もあることもわかった。(Iさん)

いのちはすごく大切だということはしっていたけれど、こんなにさいしょのいのちが小さいなんてしなかった。(Iさん)

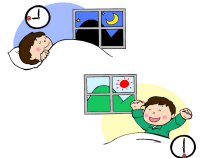
すごく小さかったのが大きくなってすごいと思いました。(Tさん)

思春きというものがあるんだなと思いました。(Tさん)

女がもっているいのちのものは、100～200まんで、いっぱいあるんだと思った。(Mさん)

おとなのじゅんぴがもうたくさんできているということがわかった。(Sさん)

女の子と男の子のちがいがわかった。男の子にもいのちのもと、せいしがあるとわかった。(Mさん)



小学生から体が大人に近づいているなんて、びっくりしました。(Mさん)

せいしが1億から2億もあることがわかった。(Kさん)

いのちのもとにもちゃんと名前があるなんて知りませんでした。いのちのものは男子のほうがおいことがわかりました。(Tさん)

いのちのものはかぞえきれないほどあるということがわかりました。(Hさん)

せいしやらんしが、すごくいっぱいあるということがわかった。(Yさん)

体のしくみがわかりました。(Fさん)