

歯みがきカード(4・5・6年生用)

年組番名前

- ☆ 12月6日(木)に歯の検査があります。毎日鏡を見てていねいにみがき、ピカピカの歯にしましょう。
- ☆ 朝と夜、自分の歯みがきをふりかえて、◎○×を書きましょう。
- ☆ 6日(木)の検査で、むし歯や歯肉炎が見つかった人は、早めに受診をしましょう。

※ 6月の歯科検診で「治療のお勧め」をお渡ししたお子様で未受診の人を対象に行っています。

		30日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)
 朝	ていねいにみがいた・・・◎							
	みがいた・・・○							
	みがかなかった・・・×							
	鏡を見てみがいた・・・◎							
 朝	みがいた・・・○							
	みがかなかった・・・×							
	鏡を見てみがいた・・・◎							
	鏡を見てみがかなかった・・・×							

歯みがきで