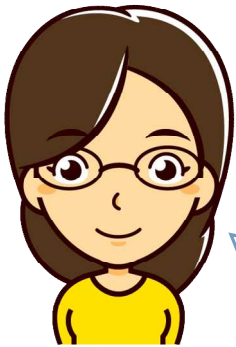




相談室だより

担当 尾関 江部

平成30年12月号



スクールカウンセラー

尾関 恵美

早いもので2学期も残りわずかになりました。今月は、個人懇談会もあるので、お子さまの成長を感じ取って頂くこともあるのではないのでしょうか？万が一、上手く行かなかった体験や出来事があったとしても、結果よりも子どもなりに頑張ったことやプロセスに焦点をあて、具体的な言葉にして伝えてあげてくださいね。子どもが、「自分のことを理解してもらえた」と感じる・「自分は力があり、これから可能性がある」と感じる・「明日の元気や勇気に繋がります。ご家庭の中で、お子さまとどのように関われば良いのかわからないとき、気になる様子が続くときは、些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

最近の子どもたちは、とても、ソワソワしていたり、妙にハイテンションになったりと、心が落ち着かないようです。世間が慌ただしくなってきたからでしょうか。

いつもとは違う言動に気が付いたら、話をしてあげてください。忙しそうにしている親には、遠慮して話さないでいるという声も聞きます。聞いてほしいことがあるかもしれません。手を少し休めて、親子での会話を楽しむことができればいいですね。

来年も子どもたちが楽しく、安心して学校生活を送ることができるよう、関わっていきたいと思います。よろしくお願いします。



心の相談員 江部 弥生

12月こころの教室開放日 (3階コンピューター室横 相談室にて)

3(月)	4(火)	6(木)	7(金)	各日10時~14時 ※10~13日のみ 10時~13時
※10(月)	※11(火)	※13(木)	14(金)	
17(月)	18(火)	20(木)		

※12/ 5(水) 尾関スクールカウンセラー 10時~16時
12/18(火) 横山スクールカウンセラー 13時半~15時半
尾関・横山・江部に相談を希望される方は、担任または教頭に
(81-2601)ご連絡ください