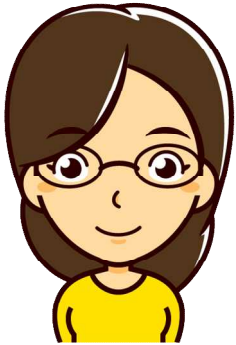




相談室だより

担当 尾関 江部

平成30年10月号



スクールカウンセラー

尾関 恵美

こんにちは、スクールカウンセラーの尾関です。

木々も色づき始め、秋が深まる時期になりましたね。入学・進級から半年がたちましたが、お子様の成長を感じる出来事や場面があるのではないのでしょうか？子どもが成長するには、今よりも少し頑張ること、辛抱することが必要なこともあるかもしれません。そんな時、直ぐに手助けするのではなく、お子様の力を信頼し、見守ることも大切です。自分の力で何かを達成したり挑戦したりすることが、自信につながります。もし、お子様との関わりの中で、困ること悩むことがある場合は、些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

肌寒い日が多くなってきたからでしょうか、「江部せんせ〜い」ギュッ！！と私をハグする子が増えてきました。

ぷにぷにと育て上げた私の体はまんまるで、抱きしめ甲斐があるようです。もちろん、ハグで私も応えますが、なんとも心があたたかくなるものです。

多感な時期で、なかなかチャンスがやってこないかもしれませんが、子どもから求められたら、少し手を休め、ゆっくり10数えて抱きしめてあげてください。「忙しいからあとで」は無しで。

驚くほど、心が互いに落ち着き満たされますよ。ストレスや怒り不安までも軽減されるらしいです。ぜひ『ギュ』を！！



心の相談員 江部 弥生

10月こころの教室開放日（3階コンピューター室横 相談室にて）

5(金)	9(火)	11(木)	※12(金)	各日10時～14時 ※12(金)のみ 10時～13時
15(月)	16(火)	19(金)		
22(月)	23(火)	29(月)	30(火)	

※10/10(水)・31(水)尾関スクールカウンセラー 10時～16時
10/16(火) 横山スクールカウンセラー 13時半～15時半
尾関・横山・江部に相談を希望される方は、担任または教頭に
(81-2601)ご連絡ください