

野外学習前の健康チェックカード

毎日、提出します!



野外学習が近づいてきました。

全員が元気に参加できるように、また3日間を楽しく
すごせるように、今から体調を整えておきましょう。

5年 組 番 名前

当日

	記入例	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
体温 (起きてすぐ測る。)	36.8℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
健康状態 (具体的に書く。)	・元気 ・頭が痛い ・だるい ・のどが痛い							
昨日寝た時刻	9:00	:	:	:	:	:	:	:
今朝起きた時刻	6:00	:	:	:	:	:	:	:
朝食をとったか? とった...○ とらなかった...×	○							
食欲の有無 あった...○ なかった...×	×							
排便の有無 朝出た...◎ 朝ではないが出た...○ 出なかった...×	○							
保護者サイン	鳥居							
担任サイン	岡田							

見本

おうちの方へ — 野外学習当日、気になることがあればご記入ください。 —