

はみがきカード (5年生用)

5 年 組 番 名前

- ☆ 6 月 21 日 (木) に歯の検査があります。毎日ていねいにみがいて、ピカピカの歯をみてもらいましょう。
- ☆ 鏡を見てていねいにみがきましょう。朝と夜、自分の歯みがきをふりかえて、◎○×を書きましょう。22 日 (金) に持ってきてましょう。

		15 日 (金)	16 日 (土)	17 日 (日)	18 日 (月)	19 日 (火)	20 日 (水)	21 日 (木)
朝	 ていねいにみがいた・・・◎ みがいた・・・○ みがかなかった・・・×							
	 鏡を見てみがいた・・・◎ 鏡を見てみがかなかった・・・×							
夜	 健康な歯肉・・・○ うすいピンク色で歯と歯の間に三角に入り込んでいる。また、ひきしまってピチピチして、歯みがきのとき、血が出ない。 歯肉炎・・・×							
	赤っぽい色で、丸くなってふくらんでいる、はれていてブヨブヨ、はみがきをしたら、血が出た。 一つでも当てはまったら×							
	 ていねいにみがいた・・・◎ みがいた・・・○ みがかなかった・・・×							
	 鏡を見てみがいた・・・◎ 鏡を見てみがかなかった・・・×							

歯肉の様子やはみがきで気をつけたこと、がんばったことを書きましょう。	お子様の様子を見て気付いたことや励ましの言葉をご記入ください。
------------------------------------	---------------------------------