

はみがきカード (3年生用)

3年 組 番 名前

☆ 6月21日(木)に歯の検査があります。毎日ていねいにみがいて、ピカピカの歯をみてもらいましょう。

☆ 鏡を見てていねいにみがきましょう。朝と夜、自分の歯みがきをふりかえって、◎○×を書きましょう。

		15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)
朝  	ていねいにみがいた・・・◎ みがいた・・・○ みがかなかった・・・×							
	かがみ 鏡を見てみがいた・・・◎ かがみ 鏡を見てみがかなかった・・・×							
夜  	ていねいにみがいた・・・◎ みがいた・・・○ みがかなかった・・・×							
	かがみ 鏡を見てみがいた・・・◎ かがみ 鏡を見てみがかなかった・・・×							

はみがきで気をつけたこと、がんばったことを書きましょう。

お子様の様子を見て気付いたことや励ましの言葉をご記入ください。