

平成 30 年 6 月 7 日

保護者各位

春日井市立鳥居松小学校長
渡 辺 徹

平成 30 年度学校保健委員会のご案内

日ごろは、学校保健活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

みだしの件につきまして、今年度は、「レッツ アンガーマネジメント -怒りとの上手な付き合い方-」をテーマに開催します。

毎日の生活の中でイライラすることはありませんか。また、家族や職場でストレスを感じて体調を崩してしまうことはありませんか。

今回の学校保健委員会は、保護者と教師を対象に開催します。家族（子どもたち）も自分も幸せな毎日を送れるように、自分や相手の「怒り」「イライラ」と上手に付き合う方法を学びたいと思います。

アンガーマネジメントファシリテーター 間瀬佳子（ませ けいこ）先生を講師（裏面にプロフィールを掲載）としてお迎えし、ご講話いただきます。

子育てに役立つ情報を得る絶好の機会になると思います。

参加を希望される保護者の方は、参加申込書にご記入いただき、担任までご提出ください。なお、当日は、全校児童が 5 時間授業で、14 時 30 分に下校をします。

記

- 1 日 時 6 月 28 日（木）14:45～16:00
- 2 場 所 6 年 2 組教室（予定）
- 3 テーマ 「レッツ アンガーマネジメント -怒りとの上手な付き合い方-」
- 4 参加予定者 全職員、学校医、学校歯科医、学校眼科医、学校薬剤師、学校耳鼻科医、PTA 役員、PTA 教養保健部、参加希望保護者
- 5 次 第
 - (1) 開会のことば
 - (2) 講師紹介
 - (3) 講演
 - (4) お礼のことば
 - (5) 閉会のことば

学校保健委員会参加申込書

申込締切日 6 月 21 日(木)

6 月 28 日(木)の学校保健委員会に参加します。

(PTA 役員 ・ PTA 教養保健部 ・ 役員以外の方)

参加される保護者の方のお名前

お子さんのお名前

名前

年 組

講師 間瀬佳子(ませ・けいこ)先生のプロフィール

感性を磨く『未来塾』代表

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会

- ・AM ファシリテーター ・AM 叱り方トレーナー
- ・AM キッズインストラクタートレーナー
- ・AM ティーンインストラクタートレーナー
- ・AM アドバイザー

公立小学校・公立中学校教員として長年勤務。

児童生徒の担任・教科指導・生徒指導にあたる傍ら、新任教員の指導や教科指導法・生徒理解・表現力育成・不登校・発達障害児への対応などをテーマとした教員研修に携わる。

在任中から小学生・中学生だけでなく教職員・保護者からも「怒り」・「伝え方」・「自己肯定感」についての相談が増え、各種理論やスキルを学ぶ。

2015 年以降、一般社団法人アンガーマネジメント協会の各種資格を取得。

一般の方を対象とした講座や児童生徒向け講座・保護者向け研修・教職員向け研修・PTA研修などに登壇し、これまでにのべ 3000 名近くの方にアンガーマネジメントをお伝えしている。

「いじめのない笑顔あふれる社会をつくりたい。明るい未来を切り拓く力を育てたい。」をモットーに活動中。

子どもも・親も・教師も、自分で感情のコントロールができて、上手に伝えられるようになれば、学校も家庭も社会ももっともっと素敵なおところになる。

もっともっと笑顔が増えて、自分が好きになれる。人が信頼できる。前を向いて進んでいける。

レッツ アンガーマネジメント！

