

歯みがきカード(6年生用)

6 年 組 番 名 前

☆ 5月31日(木)に歯の検査があります。毎日ていねいにみがいて、ピカピカの歯をみてもらいましょう。

☆ 鏡を見ていないにみがきましょう。朝と夜、自分の歯みがきをふりかえって、◎○×を書きましょう。6月1日(金)に持ってきてきましょう。

		25 日 (金)	26 日 (土)	27 日 (日)	28 日 (月)	29 日 (火)	30 日 (水)	31 日 (木)
 朝	ていねいにみがいた・・・◎ みがいた・・・・・・・・○ みがかなかった・・・・・・・・×							
	 かがみ 鏡を見てみがいた・・・・・・・・◎ かがみ 鏡を見てみがかなかった・・ ×							
 夜	健康な歯肉・・・・・・・・○ うすいピンク色で歯と歯の間に三角に入り込んでいる。また、ひきしまってピチピチして、歯みがきのとき、血が出ない。 歯肉炎・・・・・・・・×							
	赤っぽい色で、丸くなってふくらんでいる、はれていてプヨプヨ、はみがきをしたら、血が出た。 一つでも当てはまったら×							
	 ていねいにみがいた・・・・・・・・◎ みがいた・・・・・・・・○ みがかなかった・・・・・・・・×							
	 鏡を見てみがいた・・・・・・・・◎ 鏡を見てみがかなかった・・ ×							

菌肉の様子やはみがきで気をつけたこと、がんばったことを書きましょう。

お子様の様子を見て気付いたことや励ましの言葉をご記入ください。