



相談室だより 平成30年5月号

新しいクラスメイトや先生に徐々に慣れてきた子どもたちですが、クラスのルールや新しい友だちとの付き合い方などで、心や体が意識していないところで疲労していることもあります。「前のほうがよかった」「〇〇ちゃんが嫌だ」など、後ろ向きな発言もあるかとは思いますが、「しっかりしなさい」「がまんしなさい」などの激励より、「そうか、大変なんだね」「嫌なのね」など、共感する言葉がけで、子どもの心の変化を受け止めてあげてください。

私も子どもたちの心に寄り添えるよう気を配っていききたいと思います。

心の教室相談員 江部 弥生

5月ころの教室開放日（3階コンピューター室横 相談室にて）

1(火)

8(火) 11(金)

14(月) 15(火)

21(月) 24(木)

28(月) 31(木)

各日10時～14時

※20分・15分放課は

子どもの相談を優先します

※9日(水)23日(水)尾関スクールカウンセラー来校日 尾関・江部に
相談を希望される方は担任または教頭(81-2601)にご連絡ください

★スクールカウンセラー★

尾関 恵美

保護者の皆さま、初めまして。今年度、スクールカウンセラーとして勤務させて頂く、尾関恵美です。子どもたちが、笑顔で健やかに学校生活が送れるよう、お手伝いさせて頂きたいと思っています。どうか宜しくお願い致します。

新年度が始まり、1か月が経ちましたが、お子さまの様子はいかがでしょうか？環境に慣れはじめたこの時期は、「やる気が出ない」「イライラして反抗的になる」「登校を行きしぶる」など、今までにはなかった言動が見られることもあります。子どもは、新しい環境に対して、楽しく感じることもあれば、少し無理をして頑張っていることもあります。ご家庭で温かく見守って頂くこと、お子さんの話を丁寧に聴き、気持ちや考えに理解を示すことで、乗り越えていけることもあります。気になる様子が続くときはご相談ください。他にも「子育てに自信がない」「どのように関われば良いのか解らない」など、どんな些細なことでも良いので、対応の仕方を一緒に考えさせて頂きます。

