

ほけんだより 4月号

鳥居松小学校
保健室
H30.4.10

あたら がくねん
新しい学年がスタートしました。

まいにち げんき とうこう あたら とも せんせい たの
毎日、元気に登校して、新しいお友だちや先生と、楽しくすごしてくださいね。

あたら かんきょう す しぶん おも いじょう からだ ところ きも つか
新しい環境で過ごす、自分が思っている以上に体も心（気持ち）も疲れるものです。

よる はや はい
夜は早めにふとんに入り、たっぷりとねむって疲れをとりましょう。

それでも、げんき がでない」ときは、おうちのひとやせんせい はな すこ きも
それでも、「元気がでない」ときは、おうちの人や先生に話してくださいね。少し気持ちが
らく
楽になりますよ。

おうちの方へ

- 4月～6月にかけて、健康診断が続きます。健康診断当日に欠席された場合は、保護者の方で健康診断に連れて行っていただきます（※ ご案内をお渡しします）。体調を整えていただき、できるだけ欠席のないようにお願いします。

学校医の先生方			
学校医	石川進(石川内科クリニック)	学校眼科医	平田国夫(平田眼科)
学校医	鳥居哲也(鳥居クリニック)	学校耳鼻咽喉科医	早川宗規(はやかわ・すずきクリニック)
学校歯科医	長縄英樹(やごとの歯科こども歯科)	学校薬剤師	志水 泉
学校歯科医	森 道徳(森歯科医院)		

- 健康診断の結果、体の異常や疾病の疑いがあった場合は、結果のお知らせを配付しています。学校生活を健康で安全に過ごすために、早めの受診をお勧めします。なお、受診報告書は、医師に記載を依頼し、担任まで提出してください。



- けがをしたとき、保健室での手当は応急処置のみになります。消毒薬・かゆみ止・目薬・湿布薬等は、保健室で使用しません。病院で手当を受けたほうがよいと判断したときには、保護者の方に連絡をさせていただきます。

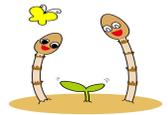
- 学校には、毎日、水筒を持たせて登校させてください。春先の暑い日は、体がまだ暑さに慣れていない時期なので、熱中症の心配があります。



また、熱中症は、十分なすいみんと朝食をとることで予防ができます。体調の管理をよろしくをお願いします。

4月 けんこうしんだんカレンダー

ほけんもくひょう：自分のからだを知ろう！



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
1	2	3	4	5	6 入学式	7
8	9 始業式	10 はついくぞくてい しりよくけんさ ねん 発育測定・視力検査6年 ねんせいほけんかんけいしよるいていしゅつ 1年生保健関係書類提出 C O O O 	11 はついくぞくてい ねん 発育測定 2・3・5年 しりよく ちょうりよくけんさ ねん 視力・聴力検査 5年 ねんせいほけんかんけいしよるいていしゅつ 2～6年生保健関係書類提出	12 はついくぞくてい ねん 発育測定4年 かえで・もみじ・いちよう組 しりよく ちょうりよくけんさ ねん 視力・聴力検査 3年 かえで・もみじ・いちよう組	13 はついくぞくてい 発育測定 ねん 1年 ねん 1年かえで2組 	14
15	16 しりよくけんさ 視力検査 ねん くみ 1年1組 しりよく ちょうりよくけんさ ねん 視力・聴力検査 2年	17 しりよくけんさ ねん くみ 視力検査1年2組 C O O O 	18 しりよくけんさ ねん くみ 視力検査 1年3組 ねん くみ 1年かえで2組 ちょうりよくけんさ ねん くみ 聴力検査1年1組	19 ちょうりよくけんさ 聴力検査1年2組 ねん 1年かえで2組	20 ちょうりよく けんさ 聴力検査 ねん くみ 1年3組 ねん 1年かえで2組 	21
22	3 じゅぎょうさんかん 授業参観	24 かん かけんしん 眼科検診 13:30～ ねん ちょうしゅつじどう (1年・抽出児童) ねんせい じ び いんこう かけんしん せんしんひょう 1年生耳鼻咽喉科検診問診票提出日	25 	26	27 えんぞく 遠足 	28
30	<p>はついくぞくてい ひ しんちょう たいじゅう はか たいぞうぶく ねんせいいがい ようい ねが かみ たか いち たば 発育測定の日、身長と体重を測ります。体操服(1年生以外)の用意をお願いします。また、髪を高い位置で束ねないようにしてください。</p> <p>けんこうしんだん じぶん からだ けんこうじょうたい し たいせつ きかい たいちょう とどの やす う 健康診断は、自分の体の健康状態を知る大切な機会です。体調を整えて、休まず受けましょう。</p>					

視力検査のときに、
ハンカチを使います。