

ほけんだより4月

2年生～6年生の保護者の皆様へ
2018.4.9 鳥居松小学校



～保健室から～

年度の始めにあたり、保護者の方
にお願いしたいことをまとめましたの
で、よろしくお願いします。



養護教諭の

岡田 広美(おかだひろみ)です

みなさんが元気で
楽しい学校生活を送れるようお
手伝いします。

よろしくお願いします

新年度がスタートしました。新しい環境に慣れるまでは、
期待も不安もいろいろとあり、毎日、心身ともに疲れることと
思います。ご家庭と共に、保健室でも、お子さまの健康を支
えていきたいと思ひます。よろしくお願いします。

1 保健関係プリントについて

それぞれよく読んで記入し、4月11日（水）までに、担任へ提出してください。

●緊急連絡カード	早退する時や緊急の時、保護者の方に連絡をとるために使用します。 学校から病院へ受診する場合、かかりつけの医療機関を参考にします。
・ 新しい組・番を記入してください。また、昨年度と変更がある箇所の訂正をお願いします。 ・ 4年生は、新しいカードに記入してください。古いカードはご家庭で廃棄してください。 ・ 連絡が確実にとれるよう勤務先電話番号や携帯電話番号を記入してください。	
●保健調査	内科検診の資料とします。 表面 組・番号（名札の番号）・氏名・ふりがな・男女別 裏面 ○ 左上の組・番号・氏名・ふりがな ○ 質問の 1～6（該当学年の欄に記入してください。）
●結核健診問診票・運動器についての保健調査	内科・運動器・結核健診の資料とします。
●眼科問診票	眼科検診の資料とします。

*今後も、健康診断関係の書類に記入していただくことがありますのでよろしくお願いいたします。

2 定期健康診断について

4月から6月30日までに、次のような検査や健康診断を行います。

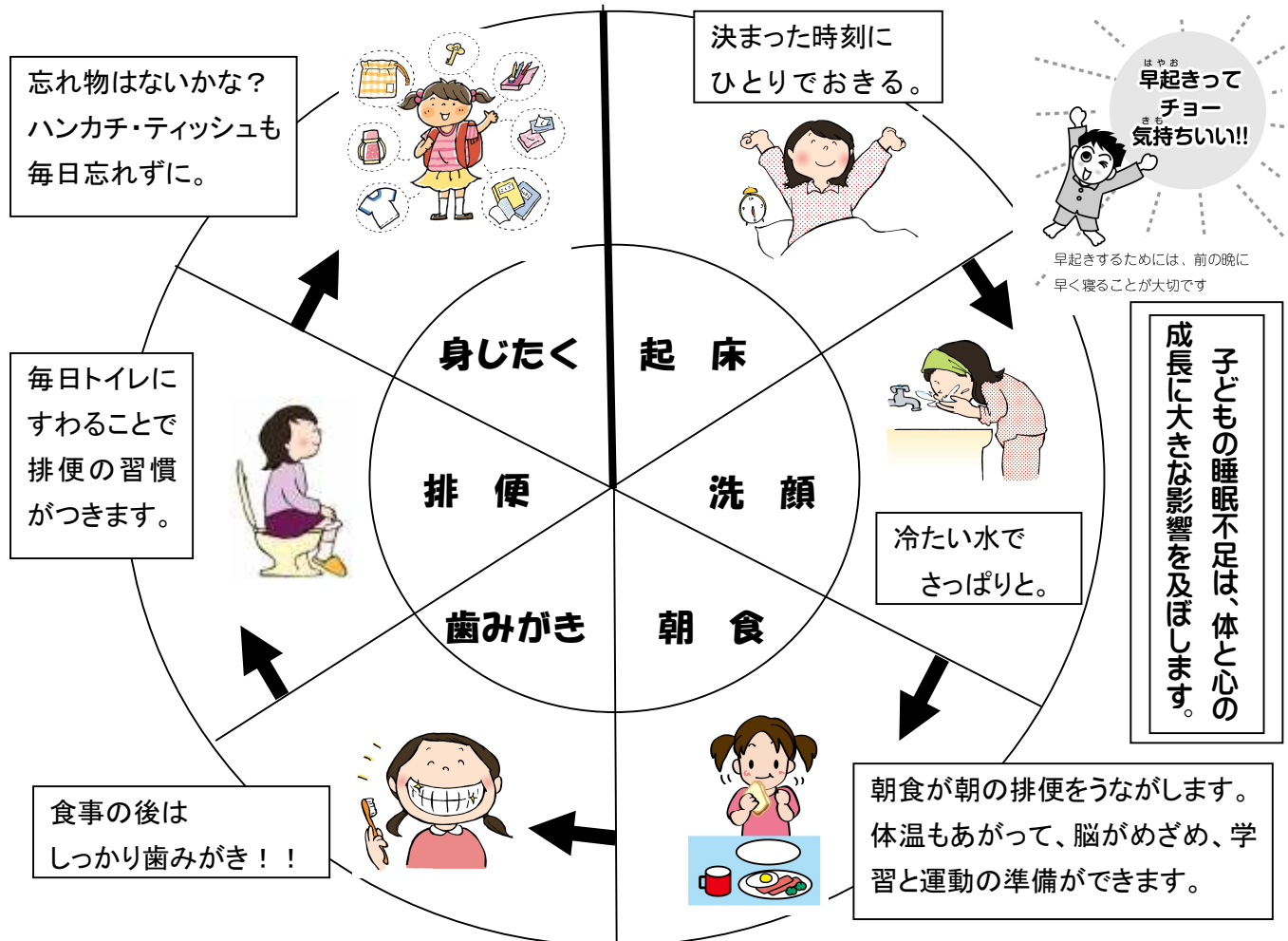
①保健調査 ②身長・体重測定 ③視力検査 ④聴力検査(1・2・3・5年) ⑤歯科検診 ⑥眼科検診(問診票から抽出) ⑦尿検査 ⑧心電図検査(1・4年) ⑨内科・運動器・結核健診 ※ 内科・運動器・結核健診では 栄養状態、脊柱・胸郭、四肢、骨・関節、皮膚疾患、心臓の疾患及び異 常、結核の有無等について学校医が、診察します。	* 問診票等は保護者の方が責任をもって、ボールペンで記入してください。 * 各種検査物の提出日をご確認ください。 * 学校で行う健康診断は選別検査です。異常の疑いがあった場合は「結果のおしらせ」のプリントで連絡 いたしますので、医療機関で詳しく診ていただくようお願いします。
--	--

1日を健康にすごすためには

登校する1時間前には
起きられるといいですね。

朝のスタートが大切です！！

何かと忙しい朝ですが、せめてこれだけのことはしてから、お子さまを登校させるようにしてください。毎日続けると体の調子もよくなりますよ。



* お子さまが学校において健康で安全に生活できますように、ご協力ください。

お子さまの健康観察をお願いします！

お子さまの健康については、おうちの方が一番よくおわかりです。

- 朝、登校前に「おかしいな」と思われたときは、体温を測り、少しでも熱があるときは無理をさせないようにしてください。
- 欠席や遅刻をする場合は、必ず連絡をお願いします。
- 病気で欠席し、翌日に登校するときは、ご家庭で体温を測り、熱がないことを確認してください。
- お子さまの体調で早退したほうがよいと判断した場合は連絡いたしますので、学校までお迎えに来ていただきますようお願いいたします。



新しい環境に慣れるまでは、緊張し疲れがたまってくるものです。
登校前や帰宅後に、お子さまの様子をぜひ見てあげてください。