

ほけんだより4月

新入生の保護者の皆様へ

2018.4.6

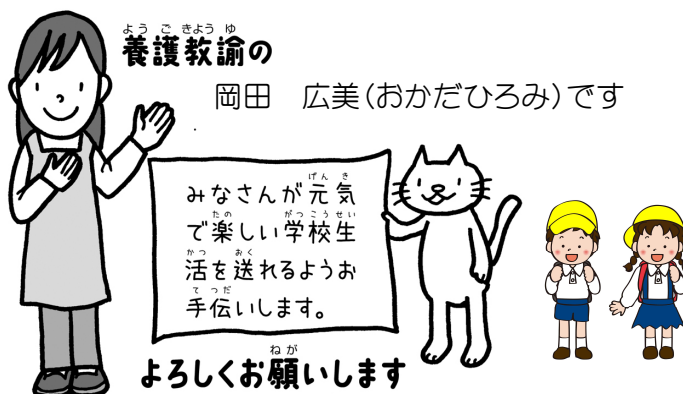
鳥居松小学校

～保健室から～

年度の始めにあたり、保護者の方
にお願いしたいことをまとめましたの
で、よろしくお願いします。

養護教諭の

岡田 広美(おかだひろみ)です



よろしくお願いします

この1年間、お子さまが健康な生活を送り、大きく成長されますことを願っています。お子さまのことで、心配なことがありましたら、気軽に保健室へご相談ください。

1 保健関係プリントについて

それぞれよく読んで記入し、4月10日（火）までに、担任へ提出してください。

●緊急連絡カード	早退する時や緊急の時、保護者の方に連絡をとるために使用します。 学校から病院へ受診する場合、かかりつけの医療機関を参考にします。
・ 連絡が確実にとれるよう勤務先電話番号や携帯電話番号を記入してください。 ・ 表面と裏面を別紙の「緊急連絡カードについてのお願い」を参考に記入してください。 ・ 記入漏れがないようにお願いします。	
●保健調査	内科・運動器・結核健診の資料とします。
表面 組・番号（名札の番号）・氏名・ふりがな・男女別 裏面 ○ 左上の組・番号・氏名・ふりがな ○ 質問の 1～6（よく読んで、各項目の1年の欄に答えてください。）	
●日本スポーツ振興センター加入同意書	記入・押印後、切り取って提出してください。
結核健診問診票・運動器についての保健調査	内科・運動器・結核健診の資料とします。
●眼科問診票	眼科検診の資料とします。

*今後も、健康診断関係の書類に記入していただくことがありますのでよろしくお願いいたします。

2 定期健康診断について

4月から6月30日までに、次のような検査や健康診断を行います。

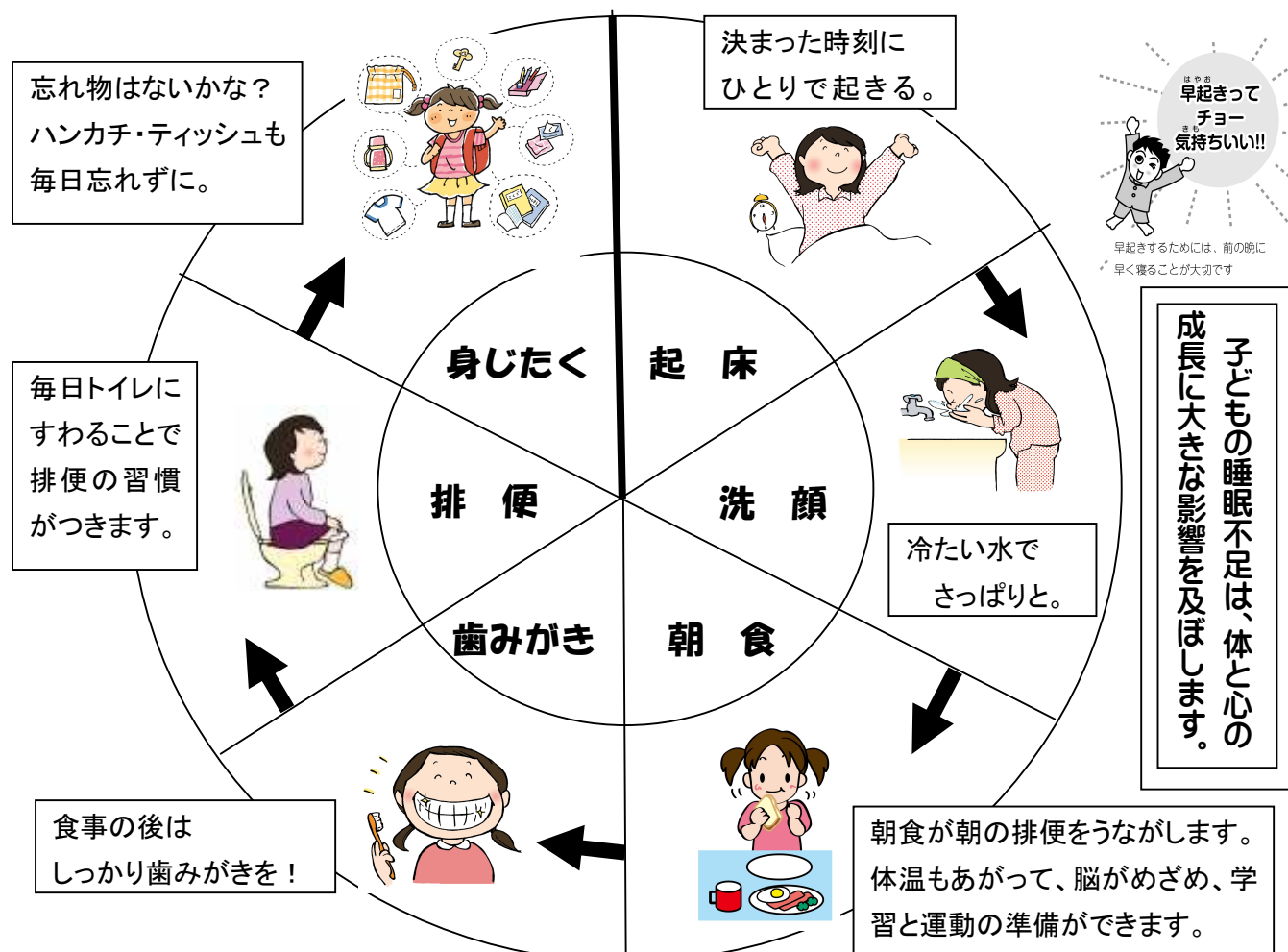
①保健調査 ②身長・体重測定 ③視力検査 ④聴力検査 ⑤歯科検診 ⑥眼科検診 ⑦耳鼻咽喉科検診 ⑧尿検査 ⑨心電図検査 ⑩内科・運動器・結核健診 ※ 内科・運動器・結核健診では 栄養状態、脊柱・胸郭、四肢、骨・関節、皮膚疾患、心臓の疾患 及び異常、結核の有無等について学校医が、診察します。	* 問診票等は保護者の方が責任をもって記入してください。 * 各種検査物の提出日をご確認ください。 * 学校で行う健康診断は選別検査です。異常の疑いがあった場合は「結果のおしらせ」のプリントで連絡いたしますので、医療機関で詳しく診ていただくようにお願いします。
--	--

1日を健康にすごすためには

朝のスタートが大切です！！

登校する1時間前には
起きられるといいですね。

何かと忙しい朝ですが、毎朝、起床後、家を出発するまでにこれだけのことはしてから、お子さまを登校させるようにしてください。毎日続けると体の調子もよくなりますよ。



＊ お子さまが学校において健康で安全に生活できますように、ご協力ください。

1 家庭での健康観察をお願いします！

お子さまの健康については、おうちの方が一番よくおわかりです。

- 朝、登校前に「おかしいな」と思われたときは、体温を測り、少しでも熱があるときは無理をさせないようにしてください。
- 欠席する場合は、必ず連絡をお願いします。
- 病気で欠席し、翌日に登校するときは、ご家庭で体温を測り、熱がないことを確認してください。
- お子さまの体調で早退したほうがよいと判断した場合は連絡いたしますので、学校までお迎えに来ていただきますようお願いいたします。
- 新しい環境に慣れるまでは、緊張し疲れがたまってくるものです。登校前や帰宅後に、お子さまの様子をぜひ見てあげてください。

2 学校生活における確認事項

学校内でけがをした場合は応急手当をします。医師の処置が必要な場合はご連絡します。

※ 医療費(診療報酬保険点数)が500点以上のときは、日本スポーツ振興センターの共済給付金を受けることができます。

