

# はみがきカード(6年生用)

6年組 番 名前
----------

- ☆ 11月9日(木)に歯の検査があります。毎日ていねいにみがいて、ピカピカの歯と歯肉をみてもらいましょう。
- ☆ 鏡を見てていねいにみがきましょう。朝と夜、自分の歯みがきをふりかえって、◎○×を書きましょう。
- ※ 6月の歯科検診で治療のお勧めをお渡ししたお子さんと未受診の人と、歯肉炎、または歯肉炎になりかけていた人を対象に行っています。

		2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)
朝	歯みがき								
	鏡を見て、ていねいにみがいた・・・◎								
	鏡は見たが、ていねいにみがけなかった・・・○								
	鏡を見ずにみがいた・・・△								
昼	歯をみがかなかった・・・×								
歯肉の健康観察		歯をみがく前に、鏡で歯肉の健康観察をしましょう。							
夜	健康な歯肉・・・○ うすいピンク色で歯と歯の間に三角に入り込んでいる。また、ひきしまってピチピチして、歯みがきのとき、血が出ない。全部当てはまったら○								
	歯肉炎・・・×								
	赤っぽい色で、丸くなってふくらんでいる、はれていてブヨブヨ、はみがきをしたら、血が出た。一つでも当てはまったら×								
夜	歯みがき								
	鏡を見て、ていねいにみがいた・・・◎								
	鏡は見たが、ていねいにみがけなかった・・・○								
	鏡を見ずにみがいた・・・△								
	歯をみがかなかった・・・×								

歯の検査の結果(○をつけましょう) … 健康 歯肉炎 むし歯があった その他 ( )  
 歯肉の観察をして気付いたことや歯みがきで気をつけたこと、がんばったことなどを書きましょう。

お子様の様子を見て気付いたことや励ましの言葉をご記入ください。