

はみがきカード (5年生用)

5年 組 番 名前

- ☆ 11月9日(木)に歯の検査があります。毎日鏡を見て、ていねいにみがいて、ピカピカの歯をみてもらいましょう。
- ☆ 朝と夜、自分の歯みがきをふりかえって、◎○×を書きましょう。
- ☆ 9日の検査で、むし歯や歯肉炎が見つかった人は、早めに受診をしましょう。
- ※ 6月の歯科検診で治療のお勧めをお渡ししたお子さんで未受診の人を対象に行っています。

		2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)
朝	ていねいにみがいた・・・◎ みがいた・・・○ みがかなかった・・・×								
	 鏡を見てみがいた・・・◎ 鏡を見てみがかなかった・・・×								
夜	 健康な歯肉・・・○ うすいピンク色で歯と歯の間に三角に入り込んでいる。また、ひきしまってピチピチして、歯みがきのとき、血が出ない。 歯肉炎・・・×								
	赤っぽい色で、丸くなってふくらんでいる、はれていてブヨブヨ、はみがきをしたら、血が出た。一つでも当てはまったら×								
	ていねいにみがいた・・・◎ みがいた・・・○ みがかなかった・・・×								
	鏡を見てみがいた・・・◎ 鏡を見てみがかなかった・・・×								

歯肉を観察した感想や歯みがきで気がつけたこと、がんばったことを書きましょう。



お子様の様子を見て気付いたことや励ましの言葉をご記入ください。