

歯みがきカード (4年生用)

4年 組 番 名前

- ☆ 11月9日(木)に歯の検査があります。毎日鏡を見てていねいにみがいて、ピカピカの歯にしましょう。
- ☆ 朝と夜、自分の歯みがきをふりかえて、◎○×を書きましょう。
- ☆ 9日の検査で、むし歯や歯肉炎が見つかった人は、早めに受診をしましょう。

※ 6月の歯科検診で治療のお勧めをお渡ししたお子さんで未受診の人を対象に行っています。

		2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)
朝 	ていねいにみがいた ◎								
	みがいた ○								
夜 	みがかなかった ×								
	鏡を見てみがいた ◎								
朝 	鏡を見てみがかなかった . . . ×								
	みがいた ○								
夜 	みがかなかった ×								
	鏡を見てみがいた ◎								
朝 	鏡を見てみがかなかった . . . ×								
	みがいた ○								
夜 	みがかなかった ×								
	鏡を見てみがいた ◎								

歯みがきで気をつけたこと、がんばったことを書きましょう。

お子様の様子を見て気付いたことや励ましの言葉をご記入ください。