

修学旅行前の健康チェックカード

小学校生活の最後の大切な行事である修学旅行が近づいてきました。2日間楽しく、全員が元気に参加できるように、今から体調を整えておきましょう。

6年 組 番 名前

当日

	記入例	9日(木)	10日(金)	11日(土)
体温 (起きてすぐ測る)	36.8℃	℃	℃	℃
健康状態 (具体的に書く)	・元気 ・頭が痛い ・だるい			
昨日寝た時刻	9:00	:	:	:
今朝起きた時刻	6:00	:	:	:
朝食をとったか? とった...○ とらなかった...×	○			
食欲の有無 とった...○ とらなかった...×	×			
排便の有無 朝出た...○ 朝ではないが出た...○ 出なかった...×	○			
保護者サイン	●●			
担任サイン	◎◎			

	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
体温	℃	℃	℃	℃	℃
健康状態					
昨日寝た時刻	:	:	:	:	:
今朝起きた時刻	:	:	:	:	:
朝食をとったか?					
食欲の有無					
排便の有無					
保護者サイン					
担任サイン					

見本

毎日、提出します！



おうちの方へ ー修学旅行当日、気になることがあればご記入くださいー

修学旅行中・修学旅行後の健康チェックカード

6年 組 番 名前

	記入例	17日(金)	18日(土)
体温(起きてすぐ測る)	36.8 ℃		℃
健康状態 (具体的に書く)	・元気 ・頭が痛い ・だるい		
昨日寝た時刻	9:00	:	:
今朝起きた時刻	6:00	:	:
朝食をとったか? とった...○ とらなかった...×	○		
食欲の有無 とった...○ とらなかった...×	×		
排便の有無 朝出た...◎ 朝ではないが出た...○ 出なかった...×	○		
保護者サイン	●●	帰宅後サインをもらいます	
担任サイン	◎◎	班の健康観察 で健康状態を 伝えよう!	



毎日、おうちの方にサインをもらいましょう。20日(月)に提出しましょう。

修学旅行中も、忘れずにチェックしましょう。
修学旅行後は、疲れをとるために早くねましょう。21日(月)まで、チェックカードをつけて、提出します。

	記入例	19日(日)	20日(月)
体温(起きてすぐ測る)	36.8 ℃	℃	℃
健康状態 (具体的に書く)	・元気 ・頭が痛い ・だるい		
昨日寝た時刻	9:00	:	:
今朝起きた時刻	6:00	:	:
朝食をとったか? とった...○ とらなかった...×	○		
食欲の有無 とった...○ とらなかった...×	×		
排便の有無 朝出た...◎ 朝ではないが出た...○ 出なかった...×	○		
保護者サイン	●●		
担任サイン	◎◎		

おうちの方へ ー修学旅行後、気になることがあればご記入くださいー