

# 野外学習前の健康チェックカード

毎日、提出します!



野外学習が近づいてきました。

全員が元気に参加できるように、また3日間を楽しく  
すごせるように、今から体調を整えておきましょう。

5年 組 番 名前

当日

	記入例	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)
<b>体温</b> (起きてすぐ測る。)	36.8 ℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
<b>健康状態</b> (具体的に書く。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・元気</li> <li>・頭が痛い</li> <li>・だるい</li> <li>・のどが痛い</li> </ul>							
<b>昨日寝た時刻</b>	9:00	:	:	:	:	:	:	:
<b>今朝起きた時刻</b>	6:00	:	:	:	:	:	:	:
<b>朝食をとったか？</b> <small>とった…○ とらなかつ…×</small>	○							
<b>食欲の有無</b>	×							
<b>排便の有無</b> <small>朝出た…○ 朝ではないが出た…○ 出なかつ…×</small>	○							
<b>保護者サイン</b>	鳥居							
<b>担任サイン</b>	岡田							

おうちの方へ ー 野外学習当日、気になることがあればご記入ください。ー

# 野外学習前の健康チェックカード

毎日、提出します!



野外学習が近づいてきました。

全員が元気に参加できるように、また3日間を楽しく  
すごせるように、今から体調を整えておきましょう。

5年 組 番 名前

当日

	記入例	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)
<b>体温</b> (起きてすぐ測る。)	36.8 ℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
<b>健康状態</b> (具体的に書く。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・元気</li> <li>・頭が痛い</li> <li>・だるい</li> <li>・のどが痛い</li> </ul>							
<b>昨日寝た時刻</b>	9:00	:	:	:	:	:	:	:
<b>今朝起きた時刻</b>	6:00	:	:	:	:	:	:	:
<b>朝食をとったか？</b> <small>とった…○ とらなかつ…×</small>	○							
<b>食欲の有無</b>	×							
<b>排便の有無</b> <small>朝出た…○ 朝ではないが出た…○ 出なかつ…×</small>	○							
<b>保護者サイン</b>	鳥居							
<b>担任サイン</b>	岡田							

見本

おうちの方へ ー 野外学習当日、気になることがあればご記入ください。ー