

規則正しく、健康で、楽しい夏休みにしよう

名前

1 きまりよくらし

- 毎日の計画を立て、規則正しい生活をしよう。
- 早ね、早おきをしよう。
- 進んであいさつやお手伝いをしよう。
- 朝早くから友だちを呼びに行かないようにしよう。

2 じょうぶなからだ

- 水泳や運動をして、からだをきたえよう。
- むし歯、病気などは、休み中になおそう。
- 食べすぎ、飲みすぎに気をつけよう。
- 食事の前には、かならず手洗いをしよう。

3 勉強の計画

- 毎日、計画的に勉強しよう。
- よい本をたくさん読み、感想文を書こう。
- テレビ、ラジオの教育番組を利用しよう。

4 水泳

- プールの開設日にはできるだけ多く参加し、たくさん泳げるようにしよう。
- 校区外のプールへ行くときは、おとなの人といっしょに行こう。
- プールのきまりをしっかり守って泳ごう。

5 安全なくらし

- 道路や駐車場、線路の近くでは、遊ばないようにしよう。
- 川やふみきりなどの、あぶないところでは、遊ばないようにしよう。
- 花火遊びは、子どもだけでしないようにしよう。
- 知らない人には、絶対について行かないようにしよう。
- 外出するときは、家の人に「行き先、帰りの時刻、だれと行くか」を言ってから出かけよう。
- エアガン遊びなど危険な遊びはしないようにしよう。
- 遊具を使った鬼ごっこ・ボール遊びはしないようにしよう。
- Jボード・キックボードは学校でヘルメットを着用して遊ぼう。

6 交通安全

- 道路へとび出したり、車のすぐ前、すぐ後ろを横切ったりしないようにしよう。
- 横断するときは、かならず止まり、左右を確かめてから渡ろう。
- ヘルメットをかぶって、正しい乗り方で自転車に乗ろう

7 その他

- お金のむだづかいをしないようにしよう。
- スーパーやコンビニなどへは、用がないときは行かないようにしよう。
- ゲームセンターやカラオケは、子どもだけで行かないようにしよう。
- 校区外へ行くときは、親のゆるしをもらってから行こう。
- お金や物の貸し借り、おごったりおごってもらったりすることはやめよう。

夏休みの予定

| つきひ 月日 | 曜日 | ぎょうじ けいかく 行事・計画 | プール |
|-----------|----|--------------------|-----|
| 7/20 | 木 | 第1学期終業式 | |
| 21 | 金 | 陸上練習 | ☆ |
| 22 | 土 | | |
| 23 | 日 | | |
| 24 | 月 | 陸上練習 | ☆ |
| 25 | 火 | 市内小学校陸上大会 | |
| 26 | 水 | | ☆ |
| 27 | 木 | 陸上大会予備日 | |
| 28 | 金 | | ☆ |
| 29 | 土 | | |
| 30 | 日 | | |
| 31 | 月 | 全校出校日 | |
| 8/1 | 火 | | |
| 2 | 水 | | |
| 3 | 木 | | |
| 4 | 金 | | |
| 5 | 土 | | |
| 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | | |
| 8 | 火 | | |
| 9 | 水 | | |
| 10 | 木 | | |
| 11 | 金 | 山の日 | |
| 12 | 土 | | |
| 13 | 日 | | |
| 14 | 月 | | |
| 15 | 火 | | |
| 16 | 水 | | |
| 17 | 木 | | |
| 18 | 金 | | |
| 19 | 土 | | |
| 20 | 日 | | |
| 21 | 月 | | |
| 22 | 火 | | |
| 23 | 水 | | |
| 24 | 木 | 全校出校日 緊急下校訓練 | |
| 25 | 金 | | |
| 26 | 土 | | |
| 27 | 日 | | |
| 28 | 月 | | |
| 29 | 火 | | |
| 30 | 水 | | |
| 31 | 木 | | |
| 9/1 | 金 | 第2学期始業式 | |
| 2 | 土 | | |
| 3 | 日 | | |
| 4 | 月 | 給食開始 | |

☆ プール開設時間
午後1時00分～3時
(開始10分前には登校しましょう)

保護者の皆様へのお願い

子どもたちが楽しみにしている夏休みがいよいよ始まります。学校での決められた時間の生活から開放され、子どもたちにとって自由な時間が増えます。そのような状況の中で、子どもたちが事故にあうことなく、充実した生活が送れますように、ご家庭でもお子様の行動に注意してください。なお、お子様に事故がありました場合は、すぐに学校へご連絡ください。

学校の電話番号 81-2601
携帯電話番号 080-3645-5322