

はみがきカード (1年生用)

1ねん__くみ__ばん なまえ

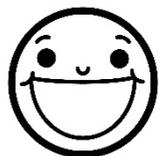
☆ 6月8日(木)に歯の検査があります。毎日ていねいにみがいて、ピカピカの歯をみてもらいましょう。

☆ みがけたら、色をぬりましょう。

	ふつか きん 2日(金)	みっか ど 3日(土)	よっか にち 4日(日)	いつか げつ 5日(月)	むいか か 6日(火)	なのか すい 7日(水)	ようか もく 8日(木)
あ さ 朝							
よ る 夜							

がんばってできましたか。あてはまるかおマークに色をぬりましょう。9日(金)にもってきましょう。

しっかりみがけた だいたいみがけた あまりみがけなかった みがけなかった



おうちのひとからのことば

はみがきのがくしゅう 1ねん くみ ばん

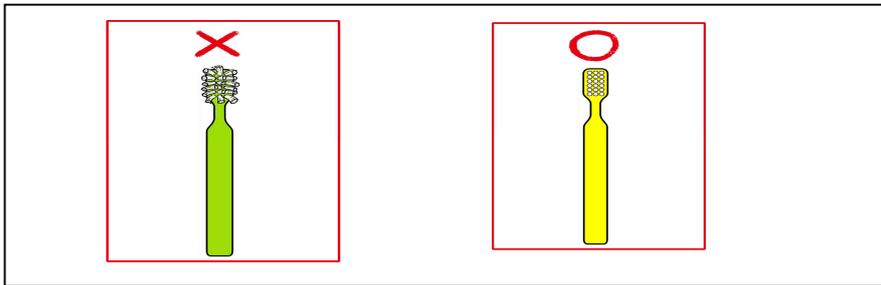
なまえ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 はぶらしをてんけんしよう。

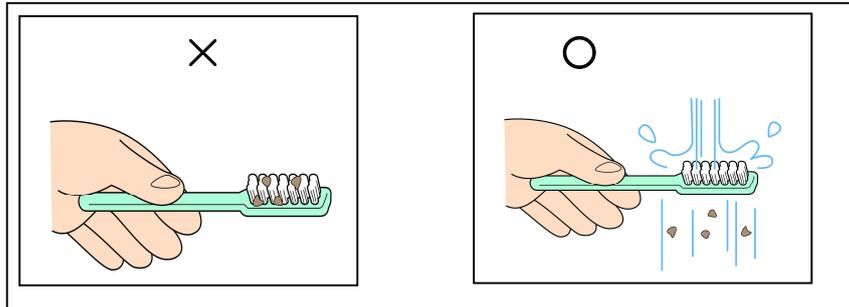
あなたのはぶらしは、どちらとにしていますか。

①
けさき

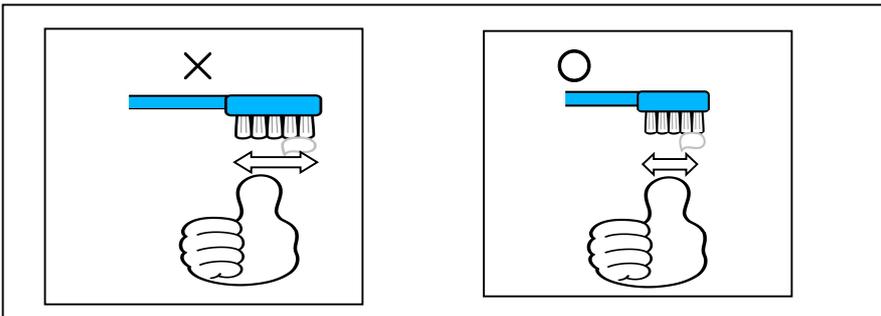


おうちの方へ
歯ブラシ点検で
×が付いていま
したら、歯ブラシ
の取り換えや次
回購入の際の参
考にしてくださ
い。

②
よごれ



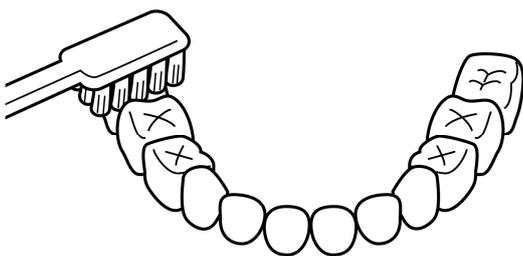
③
おおきさ



ちょうどよい
はぶらしの
おおきさは
おやゆびの
よこはばくら
いです。

※ 歯ブラシの大きさは、春日井市健康増進課 歯科衛生士より、指導を受けました。

6さいきゅうし（だい1だいきゅうし）のみがき方の学習をしました。



6歳臼歯は、乳歯の列の奥に一番早く生えてくる永久歯で、むし歯になりやすい歯です。肘を挙げて口の横から歯ブラシを入れてみがくと歯のかみ合わせ面に毛先が届き、きれいにみがけます。子どもたちには、「えっへんみがき」と伝えてあります。お子さんの歯みがきの様子を見ていただき、夜は、仕上げみがきもお願いします。