

春だより5月

新しい学年が始まって、早くも1か月がたちました。

春日井市立鳥居松小学校 保健室 H29.5.1 号

そろそろ疲れがたまったころでしょうか。

春日井市内では、4月末にインフルエンザによる学級閉鎖が行われた学校があります。鳥居松小学校ではインフルエンザの人はいませんが、溶連菌感染症にかかった人が何人かいます。

連休中は、学校での疲れをとって楽しく過ごしてくださいね。そして、連休明けの8日には、疲れを残さないようにしっかり睡眠をとり、朝ごはんを食べて登校しましょう。

Good Morning



朝ごはんを食べよう!



●朝ごはんのはたらき

・からだを
あたためる



・脳のエネルギー
になる



・胃腸をしげきして、
排便しやすくする



●朝ごはんを食べるとき

・ゆっくり食べられるように
早おきしよう



・ごはん・食パンに
もう1～2品たてみよう



・よくかんで食べよう



2枚の絵を見くらべて

毎週水曜日はクリーンデー!

ハンカチ・ティッシュ・つめの検査を
しますよ。

【おうちの方へ】

健康診断の結果、体の異常や疾病の
疑いがあった場合は、お知らせを配付
しています。学校生活を健康で安全に
過ごすために、早めの受診をお勧めし
ます。なお、受診報告書は医師に記載を
依頼し、担任まで提出してください。そ
の際、学校で配慮することがありまし
たらお知らせください。

5月は朝が肌寒くても、日中はかなり
気温が上がる日が多いと思われます。
気温に合わせ、着脱のできる衣服で登
校させてください。また、毎日、水筒を
持たせてください。

よろしくお願いします。



せいけつな生活、
できているかな?



せいけつな生活、
できているかな?



①下着の名前シール②ケースからはみ出ているティッシュ③つめきりの
④中央の男子の眉毛⑤歯ブラシにつけた歯みがき粉⑥シヤウヘンドの
穴の数の⑦コップの中の水

5月 けんこうしんだんカレンダー

せいかつりすむ ととの
ほけんもくひょう：生活リズムを整えよう！



にちようび 日曜日	けつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
	1	2 えんぞくよびび 遠足予備日	3 けんほうきねんび 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10 クリーンデー ないか うんどうき けっかくけんしん 内科・運動器・結核健診 (1・5年) 13:45～ (鳥居医師)	11 にょうけんさ 尿検査 (1・2・3・4・5・6年) じびいんこうかけんしん 耳鼻咽喉科検診 (1年) わすれずに もってきましょう！	12 にょうけんさ 尿検査 (1・2・3・4・5・6年)	13
14	15 しんでんずけんさ 心電図検査 (1・4年) 9:00～ 	16	17 クリーンデー ないか うんどうき けっかくけんしん 内科・運動器・結核健診 (2・4年) 13:45～ (石川医師)	18 5月は、健康診断がたくさんあります。自分の体の健康 状態を知る大切な機会です。体調を整えて、休まず健康 診断を受けましょう。	19	20
21	22	23	24 クリーンデー ないか うんどうき けっかくけんしん 内科・運動器・結核健診 (3・6年) 13:45～ (石川医師)	25 にょう じけんさ 尿2次検査	26 はついくそくてい 発育測定 は 歯みがき指導 3年	27
28	29 はついくそくてい 発育測定 は 歯みがき指導 5年	30 はついくそくてい 発育測定歯みがき指導 1年	31 はついくそくてい 発育測定歯みがき指導 2年	6/1 はついくそくてい 発育測定歯みがき指導 4年	2 はついくそくてい 発育測定6年 ※ 歯みがき指導 は、6月7日(水)に 実施します。	

まいしゅう すいようび はんかち ていっしゅ
毎週、水曜日に、ハンカチ・ティッシュ・
つめの検査を行います。