

ほけんだより 4月号

鳥居松小学校
保健室
H29. 4. 7

あたら がくねん
新しい学年がスタートしました。

まいにち げんき とうこう あたら とも せんせい たの
毎日、元気に登校して、新しいお友だちや先生と、楽しくすごしてくださいね。

あたらしいかんきょう す しぶん おも いじょう からだ こころ きも つか
新しい環境で過ごす、自分が思っている以上に体も心（気持ち）も疲れるものです。

よる はや ばい
夜は早めにはい、たっぷりねむって、つか
疲れをとりましょう。。

それでも、「元気がでない」ときは、おうちの人や先生に話してくださいね。少し気持ちが楽になりますよ。

おうちの方へ

〇4月～6月にかけて、健康診断が続きます。健康診断当日に欠席された場合は、保護者の方で健康診断に連れて行っていただきます（※ ご案内をお渡しします）。体調を整えていただき、できるだけ、欠席のないようにお願いします。

学校医の先生方			
学校医	石川進(石川内科クリニック)	学校眼科医	平田国夫(平田眼科)
学校医	鳥居哲也(鳥居クリニック)	学校耳鼻咽喉科医	早川宗規(はやかわ・すずきクリニック)
学校歯科医	長縄英樹(やごとの歯科こども歯科)	学校薬剤師	志水 泉
学校歯科医	森 道徳(森歯科医院)		

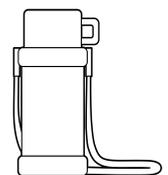
〇健康診断の結果、体の異常や疾病の疑いがあった場合は、結果のお知らせを配付しています。学校生活を健康で安全に過ごすために、早めの受診をお勧めします。なお、受診報告書は、医師に記載を依頼し、担任まで提出してください。



〇けがをしたとき、保健室での手当は応急処置のみになります。消毒薬・かゆみ止・目薬・湿布薬等は、保健室で使用しません。病院で手当を受けたほうがよいと判断したときには、保護者の方に連絡をさせていただきます。

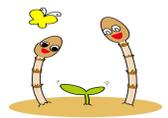
〇4月下旬から暑い日があります。暑さに慣れていないこの時期は、熱中症の心配があります。十分なすいみんと朝食をとらせ、水筒を持たせて登校させてください。

よろしくをお願いします。



4月 けんこうしんだんカレンダー

ほけんもくひょう：自分のからだを知ろう！



にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
2	3	4	5	6 入学式	7 始業式	8
9	10 ほけんかんけいしよるいていしゅつ 保健関係書類提出	11 はついくぞくてい 発育測定 4・5・6年 	12 はついくぞくてい 発育測定 2・3年 	13 しりょくけんさ 視力検査 1年1組・3年 5年1組 ねん くみ 聴力検査 3年・5年1組 ちやうりょくけんさ ねん ねん くみ	14 しりょくけんさ 視力検査 1年2組・6年 5年2組 ねん くみ 聴力検査 5年2組 ちやうりょくけんさ ねん くみ	15
16	17 はついくぞくてい ねん 発育測定1年 しりょく ちやうりょく けんさ 視力・聴力検査 ねん 2年 	18 ちやうりょくけんさ 聴力検査 ねん 1年 	19 20 視力検査のときに、ハンカチを使います。		21	22
23	24 けっかく けん しん もんしんひょう 結核 健診 問診票 ていしゅつ 提出 (1・2・4・5年) じび いんこうか けんしん もんしんひょう 耳鼻咽喉科検診問診票 ていしゅつ ねん 提出(1年) 	25 かんかけんしん 眼科検診 9:30~ ねん ちやうしゅつじどう (1年・抽出児童) 	26	27	28 えんぞく 遠足 	29
30	けんこうしんだん じぶん からだ けんこうじょうたい し たいせつ きかい 健康診断は、自分の体の健康状態を知る大切な機会です。体調を整えて、休まず受けましょう。					