

## 健康で、楽しい冬休みにしよう

名前

### 1 きそく正しい生活

- 早ね、早起きをしよう。
- 規則正しい生活をしよう。
- 進んであいさつやお手伝いをしよう。
- 朝早くから、友だちをよびにいかないようにしよう。

### 2 じょうぶなからだ

- 厚着をしないで、外で元気よく運動をしよう。
- 病気やけがに気をつけよう。
- 外から帰ったら、うがい・手洗いをしよう。

### 3 勉強の計画

- 休みの間、計画的に勉強しよう。
- よい本を進んで読もう。
- 冬休みの課題は、自分でしっかりやろう。

### 4 安全なくらし

- 必要のないお金や高価な物を、持ち歩かないようにしよう。
- 外出するときは、家の人に「行き先・帰りの時刻・だれと行くのか」を言ってから出かけよう。
- 知らない人には、ぜったいついていかないようにしよう。
- 明るいうちに、家へ帰ろう。
- たこあげなどは、電線のない安全な広場でしょう。
- 火遊びは、絶対にしないようにしよう。

### 5 交通安全

- 道路へとび出したり、車のすぐ前や後ろを横切ったりしないようにしよう。
- 横断するときは、かならず止まり、左右を確かめよう。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、正しく乗ろう。
- 遊具を使った鬼ごっこ・ボール遊びはやめよう。
- 道路や駐車場では、遊ばないようにしよう。
- 暗い時間に自転車に乗るときはかならずライトをつけよう。
- Jボード・キックボードは公園や学校でヘルメットを着用して遊ぼう。

### 6 その他

- お金や物の貸し借りは、しないようにしよう。
- スーパーやコンビニなどへは、用がないときは行かないようにしよう。
- ゲームセンターやカラオケは、子どもだけで行かないようにしよう。
- 校区外へは、おうちの人といっしょに行こう。

### 冬休みの予定

月日	曜	行事・予定
12/22	木	2学期終業式
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
1/1	日	元旦
2	月	振替休日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	3学期始業式
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	給食開始



### 保護者の方々へのお願い

- 年末・年始を含む冬休みは、何かとあわただしく過ぎる時期です。ご家庭においては、お子様の行動に注意を払っていただきたいと思います。なお、お子様に何かありましたら、すぐに学校にご連絡ください。よろしくお願いいたします。
- ★ 学校電話番号 0568-81-2601
- ★ 学校ホームページ <http://www.kasugai.ed.jp/toriiimatsu-e>
- ★ 学校携帯サイト <http://www.kasugai.ed.jp/toriiimatsu-e/t/keitai.htm>

