

規則正しく、健康で、楽しい夏休みにしよう

名前

1 きまりよくらし

- 毎日の計画を立て、規則正しい生活をしよう。
- 早ね、早おきをしよう。
- 進んであいさつやお手伝いをしよう。
- 朝早くから友だちを呼びに行かないようにしよう。

2 じょうぶなからだ

- 水泳や運動をして、からだをきたえよう。
- むし歯、病気などは、休み中になおそう。
- 食べすぎ、飲みすぎに気をつけよう。
- 食事の前には、かならず手洗いをしよう。

3 勉強の計画

- 毎日、計画的に勉強しよう。
- よい本をたくさん読み、感想文を書こう。
- テレビ、ラジオの教育番組を利用しよう。

4 水泳

- プールの開設日にはできるだけ多く参加し、たくさん泳げるようにしよう。
- 校区外のプールへ行くときは、おとなの人といっしょに行こう。
- プールのきまりをしっかり守って泳ごう。

5 安全なくらし

- 道路や駐車場、線路の近くでは、遊ばないようにしよう。
- 川やふみきりなどの、あぶないところでは、遊ばないようにしよう。
- 花火遊びは、子どもだけでしないようにしよう。
- 知らない人には、絶対について行かないようにしよう。
- 外出するときは、家の人に「行き先、帰りの時刻、だれと行くか」を言ってから出かけよう。
- エアガン遊びなど危険な遊びはしないようにしよう。
- 遊具を使った鬼ごっこ・ボール遊びはしないようにしよう。
- Jボード・キックボードは学校でヘルメットを着用して遊ぼう。

6 交通安全

- 道路へとび出したり、車のすぐ前、すぐ後ろを横切ったりしないようにしよう。
- 横断するときは、かならず止まり、左右を確かめてから渡ろう。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、正しい乗り方で乗ろう。

7 その他

- お金のむだづかいをしないようにしよう。
- スーパーやコンビニなどへは、用がないときは行かないようにしよう。
- ゲームセンターやカラオケは、子どもだけで行かないようにしよう。
- 校区外へ行くときは、親のゆるしをもらってから行こう。
- お金や物の貸し借り、おごったりおごってもらったりすることはやめよう。

夏休みの予定

つきひ 月日	よう 日	ぎょうじ 行事・計画	プー ル
7/20	水	第1学期終業式	
21	木		☆
22	金	陸上大会	
23	土		
24	日		
25	月		☆
26	火	陸上大会予備日	
27	水		☆
28	木	全校出校日	
29	金		☆
30	土		
31	日		
8/1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木	山の日	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	全校出校日	
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		
9/1	木	第2学期始業式	
2	金	給食開始	
3	土		
4	日		

☆ プール開設時間

午前9時30分～11時

(開始10分前には登校しましょう)

保護者の方々へのお願い

子どもたちが楽しみにしている夏休みがいよいよ始まります。学校での決められた時間の生活から開放され、子どもたちにとって自由な時間が増えます。そんな状況の中で、子どもたちが事故にあうことなく、充実した生活が送れますように、ご家庭でも子どもたちの行動に注意してください。なお、お子様に事故などがありました場合は、すぐに学校へご連絡ください。

学校の電話番号 81—2601