

# 母親委員会だより

平成28年7月 第84号 担当 柏原中学校



本年度も柏原中学校、鳥居松小学校、柏原小学校、丸田小学校の4校による柏原中ブロック母親委員会がスタートしました。

さて各校母親委員会では、今年も興味深い講演会や研修事業を企画します。そして、参加をする中で情報交換をしながら交流を深め、PTA活動や学校の教育活動に生かせるよう努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

## 母親委員会組織図

春日井市小中学校PTA連絡協議会（市P連）

母親委員会運営委員会  
各校母親委員長 52名  
(中学校 15名、小学校 37名)

柏原中ブロック母親委員会  
4校委員 合計 28名

柏原中学校  
母親委員 6名

鳥居松小学校  
母親委員 8名

柏原小学校  
母親委員 6名

丸田小学校  
母親委員 8名

春日井市に37ある小学校は、中学校を中心に15のブロックに分かれて合同で母親委員会活動を行っています。

## 平成28年度 母親委員会 事業計画

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 5/28 市P連総会         | 1/19 市P連研究発表大会       |
| 6/16 市P連研修会        | 1/24 尾張小中学校PTA研究発表大会 |
| 6/16 第1回母親委員会運営委員会 | 2/20 第3回母親委員会運営委員    |
| 12/3 第2回母親委員会運営委員会 |                      |

## 平成28年度 柏原中ブロック母親委員会 活動計画

- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| 5/17 第1回母親委員会            | 10/13 柏原小公開講座 (いのちの話) |
| 6/14 鳥居松小公開講座 (片付け術講演会)  | 11/18 丸田小公開講座 (料理教室)  |
| 7/14 柏原中公開講座 (シナプソロジー講座) | 2月 「母親委員会だより」第85号発行   |
| 7月 「母親委員会だより」第84号発行      | 2月 第2回母親委員会 (新旧引継ぎ)   |

＜1学期の研修会・公開講座報告＞

👉 **第1回母親委員会および研修会**  
**講話「保健室から見た最近の子ども」**  
 5月17日(火) 丸田小学校 会議室  
 講師 小熊 佳江先生  
 (丸田小養護教諭)

保健室には、心の問題や、おなかが痛い、頭が痛いなど、不調を訴えに来る子がたくさんいます。そのほとんどが、ストレスを抱えていたり、その悩みを親に言えないでいたりしてします。家庭では、どんなに忙しい時でも、いったん仕事の手を休め、子どもの話を聞いてあげることが大切であることを知りました。



👉 **第1回公開講座**  
**講演会「子どもが賢くなるお片付け術」講演会**  
 6月14日(火) 鳥居松小学校 会議室  
 講師 知念 亜希 先生  
 (整理収納清掃コーディネーター)

魅力的なタイトルが良かったのか、予想を上回る47名の方に参加していただきました。片付けで子どもが身に付けることができる4つの力、「決断力」「判断力」「分別力」「物の管理力」、お片付けの3つのステップなど、すぐに役立つ内容ばかりで、タイトルを裏切らない内容でした。

講師の知念先生のユーモアあふれる話し方、ペアでの相談等もあり、1時間45分間集中して聞くことができました。

片付けが苦手な人、子どもの片付けで悩んでいる人など、多くの方に実践してほしい内容でした。



👉 **市P連研修会および講演会**  
**演題「親子の会話で未来を築く」**  
 6月16日(木) グリーンパレス春日井  
 講師 堀内 裕一朗 先生  
 (コミュニケーション・デザイナー)

口に出した言葉は、頭の中でイメージされてしまうそうです。「～するな」「～しなさい」などネガティブな言葉ではなく、子どもに常にポジティブな言葉をかけてあげること。そして、話す時は長々、くどくどと話すのではなく、短い言葉で話すことが大切と教えていただきました。

👉 **第2回公開講座**  
**実技講習「シナプソロジー&ひめトレ講座」**  
 7月14日(木) 柏原中学校 武道場  
 講師 榎本 加代子 先生  
 (フィットネスインストラクター)

【シナプソロジー】  
 左右で違った動きは難しかったのですが、「できない」ことで逆に脳を活性化させるということで、笑い声の絶えない楽しい時間でした。

【ひめトレ】  
 ポールを使って骨盤底筋を鍛えることにより、尿漏れ予防、姿勢改善、ウエストシェイプに効果があるそうで、終わった時の皆さんの姿勢がキレイで、印象的でした。



※ 2月発行の第85号も楽しみにしててください。