

平成 28 年 5 月 31 日

保護者各位

春日井市立鳥居松小学校長
渡辺 徹

平成 28 年度学校保健委員会のご案内

日ごろは、学校保健活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

さて、みだしの件につきまして、本年度も下記の通り、開催いたします。

昨年度行った「元気っ子週間」（生活リズム作りのための起床・就寝時刻等の点検週間）の結果、本校の高学年児童の半数近くが、就寝時刻が遅いことがわかりました。

そこで、今年度の学校保健委員会は、睡眠の大切さと早寝・早起きを中心とした生活リズムについて、学習していきたいと思います。

ぜひ、保護者の方も参加していただき、家庭での生活リズム作りに役立てていただきたいと思います。

保護者の方で、参加を希望される方は、参加申込書をご記入いただき、担任までお渡しください。よろしくお願いします。

記

- 1 日 時 6 月 30 日（木）10:50～11:35
- 2 テーマ 「苦手克服！めざせ、早ね早起き、元気な鳥小っ子」
- 3 参加予定者 全職員・学校医・学校歯科医・学校眼科医・学校薬剤師・学校耳鼻科医・PTA 役員・PTA 教養保健部・参加希望保護者・全校児童
- 4 次 第
 - (1) 開会のことば
 - (2) テーマの説明
 - (3) 児童保健委員会の発表
 - (4) 各学級からの意見発表
 - (5) 養護教諭の話
 - (6) 校長より

申込締切日 6 月 20 日(月)

学校保健委員会参加申込書

- ・ 6 月 30 日(木)の学校保健委員会に参加します。

※ ○をつけてください。

PTA 役員 ・ PTA 教養保健部 ・ 一般の参加希望保護者

参加される保護者の方のお名前

--

お子さんのお名前

年 組
