



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話^{はな}してみよう ～

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お
冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安^{ふあん}な人^{ひと}は
いないでしょうか。

だれにでも不安^{ふあん}やなやみ^{はな}はあります。イヤなことがあったときには、ひとり
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも
よいので、なやみを話^{はな}してください。まわ ひと
周りの人に話しづらいときには、でんわ
メール、ネット^{そうだん}で相談^{まどぐち}できる窓口^{まどぐち}もあります。

また、あなたのまわ げんき
周りに元気^{げんき}がない友達^{ともだち}がいたら、ぜひせっきよくてき こえ
積極的に声^{こえ}をかけて、
しんらいできる大人^{おとな}につないであげてください。また、みぢか そうだん
身近^{みぢか}に相談^{そうだん}できる場所^{ばしょ}
としてどんなものがあるのかしら
調べてみてください。

そうだんまどぐち
相談窓口^{どうが}のしょうかい動画
<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話^{どう}やメール、ネット^{そうだんまどぐち}等の相談窓口
(リンク先^{さき}に相談窓口^{そうだんまどぐち}一覧^{いちらん}があります。)

24時間子どもSOSダイヤル (通話料無料) ☎ 0120-0-78310 ☎



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介