

令和4年5月31日

春日井小学校保護者様

春日井市立春日井小学校
校長 青山 照美

熱中症予防（水筒等の持参について）のお願い

向暑の候、保護者の皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動推進について、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、徐々に気温が上がり、熱中症が心配される季節となりました。WBGT（暑さ指数）を確認して活動を制限したり、こまめな水分補給を子どもたちに声かけをしたりするなど、本校では十分に熱中症対策をして教育活動を行っております。5月以降、水筒の水分が足りなくなり、学校で水道水を補充する児童が増えてきました。下校時まで十分に水分が補給できる量を準備してください。また、コロナ予防も含め、ご家庭での体調管理（睡眠・適度な運動・食事）を十分にいただき、日頃より暑さに慣れるようにお声掛けください。

以下の点をご覧ください、熱中症対策にご協力をお願いします。

① 水筒の中身は、水、お茶とします。

※ 学校生活においては、水やお茶の水分で十分ですが、お子さんの体調が心配な方は、スポーツドリンクも可（6月～9月ごろまで）とします。ただし、スポーツドリンクには、汗で失われたナトリウムの補給はできますが、糖分も含まれているため、飲み過ぎに気をつけてください。水で薄めるなど、ご家庭で工夫してください。

② 市販のペットボトルのままでも構いませんが、カバーやケースに入れるなどの工夫をお願いします。

③ 水筒等を忘れて登校した場合には、学校から連絡を差し上げます。ご準備いただき、学校までお届けください。

※ その他、熱中症等に関してご心配なことがありましたら、担任にお申し付けください。