

# ほけんだより 特別号

令和2年2月20日  
白山小学校

新型コロナウイルスに関するニュースが連日、メディアに取り上げられています。愛知県内においても、感染が確認されている状況です。新型コロナウイルスについて一人ひとりが自分でできる対策を知って、しっかりと予防するようにしましょう。

## 保護者の皆さまへ

- ◆ 次の症状がある方は、受診をする前に「帰国者・接触者相談センター」（春日井保健所 31-2189）に電話でご相談ください。
  - ・ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。  
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。）
  - ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ◆ 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけるよう、ご家庭でもご指導よろしくお願いいたします。

ただ  
正しい手の  
あら  
洗い方



1 石けんをつけ  
手のひらをよくこする。



2 手の甲をのぼすように  
こする。



3 指先、爪の間もしっかり  
とあらう。



4 指の間をあらう。



5 親指、手のひら、手首を  
ねじりあらいます。



6 十分に水であらいながし、清潔な  
ハンカチなどでふく。

～せきエチケットをまもろう！～



そのままする



て  
手でおおっ  
て  
する



ハンカチで  
おお



マスクをする



服のそで  
でお