

A simple cartoon illustration of a woman with dark hair in a ponytail, smiling and taking a bath in a green bathtub. A small white cloud is above her head.

給食委員会活動の様子

今年度の給食時間は、全員が前を向き、会話

は控えて新しい給食スタイルで行っています。

給食時間の過ごし方のマナーについて、

給食委員が写真を使って説明に行きました。

説明後、給食時間の過ごし方を見直そうという

キャンペーンとして、給食時間のマナーを正し

て気持ちの良い給食時間を各学級過ごすこと

ができました。



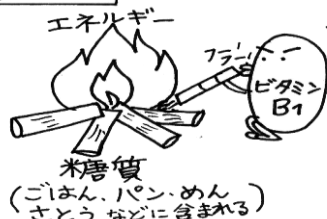
* 給食袋を引き続き忘れずに！！食事をする前はしっかりと手洗いしましょう。

昨年と比べると給食に必要な給食袋の忘れ物が減っています。すばらしいですね。今後も、清潔なナフキン・はし・口ふきハンカチ（必要に応じてプラスチック製のコップ）を忘れずに用意しましょう。

給食袋にはしを入れ忘れた場合に、ランドセルなどに予備のわりばしをいれておくとう便利です。

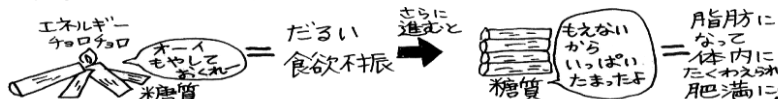
* 給食当番は、当番をする前に手洗い後、手指用の消毒をしています。また、給食当番用エプロンについて、洗濯しアイロンがけして次の当番に回していただいています。心配な場合は、お子さん用エプロン・三角巾を持ってきていただいても構いません。

お家の方へ

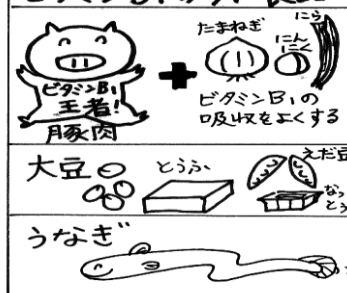


ビタミンB1は、別名「火つけビタミン」ともいわれ、体内で米唐質が火然火焼しエネルギーに変わる手助けをするビタミンです。

ビタミンB1が不足すると...



ビタミンB1の多い食品



献立 立 例

