



あじよし食育だより

もぐもぐ

春日井市立味美小学校

2020年6月24日



あたら せいかつようしき がっこうせいかつ はじ きせつ なつ むか あめ ひ あつ
 新しい生活様式での学校生活が始まり、季節も夏に向かっていきます。雨の日や暑
 ひがあるので体調をくずさないように気をつけて下さい。また、食中毒や
 ねっちゅうしょう き きせつ しんがた き
 熱中症に気をつける季節でもあり、まだまだ新型コロナウイルスにも気をつけな
 いといけない時です。これらの簡単な予防法は、しっかりと手洗いすることです。

しょくちゅうどく かんせんしょう てあら たいせつ
食中毒や感染症には手洗いをしっかりすることが大切です！！

正しい手の洗い方

汚れをきちんと落とすには、石けんを使い、洗い残しがないようにしっかりと洗うことが大切です。

	
石けんをつける	よく泡立てる

			
手のひらを洗う	手の甲を洗う	指と指の間を洗う	親指を洗う

			
指先を洗う	手首を洗う	よく洗い流す	清潔なハンカチで拭く

洗い残しやすいところ

爪や指と指の間、親指、手首は、洗い残しやすいところです。特に注意して洗うようにします。

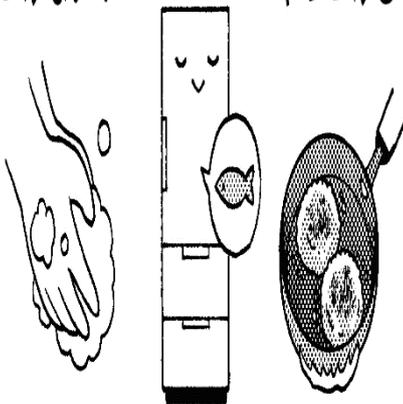



しょくちゅうどく よぼう

食中毒の予防は

きん 菌を

つけない！ やっつける！



ふ 増やさない！

食中毒を予防するためには、石けんでしっかりと手を洗い、低温で保存して、調理をする時は中心部までよく加熱します。



各学年の給食の様子

しんがた かんせんかくたいぼうし まえむ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、前向

きでおしゃべりをひかえて給食を食べていま

す。みんなで協力してがんばっています。

